

Let's Smile and Say "Hello"

～ 笑顔でひと声かけよう ～

サンプラザ

第 5 9 号

平成26年 4 月30日発行

加齢と心臓病

理事長・院長 佐々木 孝

診療報酬改定について

心筋梗塞判定の院内検査開始

特別室についてのお知らせ

自動販売機を変更しました

平成25年 当院における手術・検査実績

市民公開講座が開催されました

夜間・休日の警備員配置

インフォメーションTVのご案内

ボランティア活動報告

金博士の『本音で語ろう』" 孫と祖父母 "

総合診療科 金 有 世

お知らせ「AEDを設置しました」

医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院

加齢と心臓病

理事長・院長 佐々木 孝



年を取れば髪が白くなったり、抜け落ちたり、しわが増えたり、骨がもろくなったりするように、心臓も老化します。

心臓は心筋という筋肉で出来ていて、生まれてから死ぬまで休みなく一日に10万回以上収縮と拡張を繰り返し、全身に血液を送っています。

年を取るとともに心筋細胞の数は少しずつ減少します。減った分は繊維細胞で置き換わり徐々に柔軟性を失っていきます。また、心筋と心筋の間の部分に脂質の集合体やほかの物質が沈着し、心臓の壁は厚くなります。加齢による血圧の上昇は心筋肥大の原因となり、心臓の壁をさらに厚くします。厚くなると心臓は広がりにくくなり血液を吸い込む力が弱ってしまいます。そのため運動などで負荷がかかると、肺や下肢に血液のうっ滞が起こりやすく、呼吸困難やむくみなど心不全が起こりやすくなります。これが1番目の変化。

2番目の変化は、心臓内で血液の逆流を防ぐ弁や弁の周囲にカルシウムが沈着して動きが悪くなったり、逆流が生じたりしてきます。また、心房が大きくなり弁の周りの組織が拡張することで、弁がうまく閉じなくなったりします。

心臓は1分間に60～80回程度の速さで規則正しく収縮と拡張を繰り返していますが、このリズムは洞結節（どうけっせつ）という心臓のペースメーカーによって作られ、刺激伝導系という特殊な心筋によって心臓各部位に伝えられ心臓を動かしています。洞結節はペースメーカー細胞の塊で、このペースメーカー細胞の数が加齢とともに減少したり、動きが悪くなったりすると不整脈が出てきます。これが3番目の変化です。

4番目の変化は心臓の栄養血管である冠動脈の変化によるものです。動脈硬化が原因となることがほとんどですので、血管の老化とも関係してきます。19世紀の内科医、ウィリアム・オスラーという人が“人は血管とともに老いる”という名言を残しています。血管の老化が全身の老化の根本的な原因となるのです。

動脈は内膜、中膜、外膜の3層で出来ていますが、中膜に平滑筋という筋肉や、エラスチンという弾力性を保つ構造物があります。加齢とともに心臓と同じように平滑筋の間にコラーゲンが増えて繊維組織が増えたり、エラスチンが減ったりすると弾力性が失われ固く厚くなります。動脈の壁にカルシウムが沈着すると血管はさらに固くなります。このような変化は血管の全身的な変化で、加齢による生理的動脈硬化と呼ばれるものです。

このように加齢による変化を受けた心臓や血管を持つ高齢者は、高血圧、不整脈、虚血性心疾患、心臓弁膜症、心不全などの疾患にかかることが多くなります。ところが、高齢者の病気の症状は若い人のようにはっきりと現れないという特徴があります。また、心臓に関係ない症状を訴えることもあります。さらに、いくつもの病気に同時にかかっていることもあり、症状から病気を推理することも難しくなります。

しっかりと計画的な検査をして病気を診断し、的確な治療を行うことが予備力の低下した高齢者の患者さんを救う唯一の方法と言っても良いでしょう。

“たいしたことない”と思うような症状でも放っておかずに、一度診察を受けに来てみませんか。早期発見、早期治療は心臓血管病にも当てはまります。

【診療報酬改定について】

2年に1度行われる診療報酬の改定により、平成26年4月から医療費負担などが変更となります。

また、消費税が5%から8%へ値上がりすることに伴い、初診料・再診料および入院基本料が上げられます。（※医療機関は非課税事業のため、医薬品や診療材料などの購入に係る消費税は医療機関が負担しています。）

さらに、急性期病院での入院日数などの規制が厳しくなり、一層の早期退院または転院が求められ、自宅復帰への誘導が色濃く出た改定となっています。

その一部として「70歳から74歳の自己負担額の変更」について、今回はお知らせいたします。

※ 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方（誕生日が昭和19年4月2日以降）
⇒ 70歳になった翌月の診療から、負担割合は3割から2割となります。

（例えば、4月に70歳になる方は、5月分の診療から2割となります。）

※ 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方（誕生日が昭和19年4月1日まで）
⇒ 負担割合はこれまで通り1割となります。

注）いずれの場合も、現役並み所得の方や後期高齢者医療制度の被保険者は、これまで通りの負担割合となります。

心筋梗塞判定の院内検査開始

現在当院では、血液検査の大部分を外部の検査センターへ依頼しています。このたび、心筋梗塞の患者さんの早期発見及び治療のために必要な血液検査である、CK-MB・BNP・クレアチニンについて、専用の検査機器を導入し院内での検査が可能となりました。

今後も、より良い医療体制の提供を目指していきます。



【 特別室についてのお知らせ 】

このたび、特別室設備の改善を行い、電動ベッド・トイレウォシュレットを設置し、シャンプー・リンス・ボディーソープも常備いたしました。



また、4月1日（火）より 料金システムを1日単位から1泊単位とし、**1泊 5,000円（税別）**といたしました。

今後も院内設備の改善に努めてまいりますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

特別室（全4部屋）：202A・202B・301・305

自動販売機を変更しました

このたび、1Fロビーの飲料用自動販売機を変更いたしました。売上げの1%をピンクリボン運動に寄付出来る形式となっており、販売価格も通常より安く設定しています。

また、ペットボトルキャップを回収し、世界の子供たちのポリオワクチン接種に協力しています。

すこしでも医療に関する社会貢献が出来ればと考えておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。



NPO法人（内閣府認定）
エコキャップ推進協会
ECOCAP



※ ピンクリボン運動・・・乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行う世界規模の啓発キャンペーン

【平成 25 年】 当院における手術・検査実績

(平成 25 年 1 月～12 月)

冠動脈、大動脈バイパス移植術	19 例	
心臓弁膜症手術	41 例	
胸部大動脈手術（うちステントグラフト内挿術）	10 例	（ 3 例）
その他の開心術	1 例	
腹部大動脈手術（うちステントグラフト内挿術）	18 例	（10 例）
末梢血管バイパス術	76 例	
経皮的冠動脈形成術	214 例	
経皮的カテーテル心筋焼灼術	28 例	
ペースメーカー植込術	97 例	
ペースメーカー電池交換術	27 例	
下肢静脈瘤手術	84 例	
その他（内シャント設置術・血栓除去術など）	108 例	
合 計	723 例	



市民公開講座が開催されました



『睡眠と健康について考える市民公開講座』が、昨年3月の厚別区開催に引き続き、2月1日（土）に清田区の清田区民センターで開催されました。

当院の佐々木院長が『心疾患といびき—睡眠時無呼吸症候群—』をテーマに講演を行い、31名の皆さまに熱心にご聴講いただきました。

講演後は、皆様より多数のご質問もいただき、「睡眠時無呼吸症候群」に対する理解を深めていただくことができました。

「睡眠時無呼吸症候群」は、睡眠中に何度も呼吸が止まる状態（無呼吸）を繰り返す病気で、高血圧や心疾患などの合併症を引き起こす可能性があります。

いびきや、日中の眠気などの症状がある方は、一度外来を受診し医師にご相談されることをおすすめいたします。



🔒 夜間・休日の警備員配置 🔒

2月17日より、夜間・休日における院内及び患者さんの安全確保のため、専門の会社に委託し警備員を配置いたしました。

夜間・休日のお電話や救急患者さんの対応も行いますので、ご迷惑をお掛けすることがあるかもしれませんが、ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。



📺 インフォメーションTVのご案内 📺

昨年12月21日より、1階受付横にインフォメーションTVを設置いたしました。

インフォメーションTVでは、診療予定表や医師の休診・不在のほか、手術実績や検査についてなど、当院のさまざまなお知らせを紹介しております。

今後も随時更新していきますので、ご来院の際は是非、ご覧になってください。



❄️ ボランティア活動報告 ❄️

昨年より、病院職員からボランティアを募り、病院近隣のゴミ拾い・病院前道路の落ち葉拾いを行ってきました。

年明けの1月中旬からは、降雪時に病院周辺の歩道などの除雪作業も開始しています。

今後も、患者さまや近隣地域のために、ボランティア活動を継続していきます。





“ 孫 と 祖父母 ”

親と子は切っても切れない仲と云われますが、祖父母と孫の場合はどうでしょうか。

祖父母に対し「親と違って責任がないから甘やかし、何でも買い与えてしまう」と云うその親が、何かあるとすぐに自分達の親に孫の面倒をお願いしたりする。苦しい時の神だのみならぬ苦しい時の親だのみと云えそうです。

そういう時は孫にとっても祖父母は親よりも頼りになるし、おじいちゃんおばあちゃんにとっても我が子よりもかわいいのが孫だから、惜しみなく愛をふり注いでしまいますね。かくして孫と祖父母は切っても切れない仲になるしかなく、ひょっとしたら親以上の守護神なのかもしれません。

素晴らしいことには、自分達が決して体験することのない半世紀以上先の地球を、そして宇宙を祖父母に代わって体験してくれるのが孫なんです。祖父母としては少しでもすこやかに長生きして、孫が未来に向けて夢をはぐくめるよう出来るだけのことをしたら、必ずや未来からの報告をしてくれると期待しましょう。

総合診療科 金 有世

お知らせ



『AEDを設置しました』

AED（自動体外式除細動器）とは、けいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態（心室細動）になった心臓に対して、機器が自動的に解析を行い電気ショックを与え、正常なリズムを取り戻すための医療機器です。

この機器は、医療従事者だけではなく一般の方でも使用出来るよう設計されており、駅や学校など公共施設での設置もすすんでいます。

当院では、**1 階正面玄関・3 階詰所前待合ホール**の2箇所に設置し、全職員を対象にAED勉強会を開催いたしました。



外来担当医診療予定表 (平成26年4月30日現在)

	月			火			水			木			金			土	
			腎臓内科 総合内科		9:30~	総合 診療			腎臓内科 総合内科		9:30~			禁煙 静脈瘤		医師交代制 総合診療 金	
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		
	佐々木	山田	清水	佐々木	馬場	金	川村	大坪	清水	佐々木	馬場	大坪	佐々木	神吉	山田		
午後	予約制	予約制	予約制	2:00~	2:00~				出張医				ハース メーカー		腎臓内科 総合内科		
	神吉	馬場	川村	佐々木	川村	大坪	佐々木	馬場	消化器科	佐藤 (真)		山田	佐藤 (真)	川村	清水		

診療受付時間

平日	午前	9:00 ~ 12:00
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	9:00 ~ 12:00

* 新患受付時間 午前 9:00~11:00
午後 1:30~3:30

* 土曜日は午前だけの診療となります。
* 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

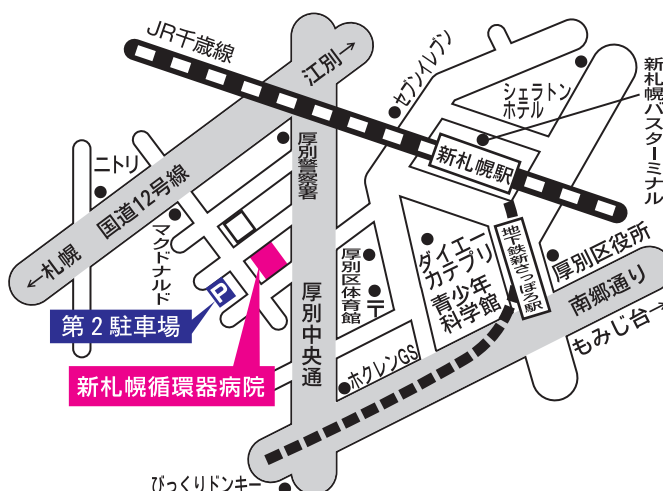
診療科目

心臓血管外科 人工透析内科

循環器内科 胸部外科

腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号

TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分

■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場が満車の際にご利用いただいていた第2駐車場が、
上記案内図のとおり変更となりました。

なお、コナミスポーツ立体駐車場につきましては、2月1日より
割引(無料)利用はできませんのでご注意ください。

病院横駐車場(18台) / 第2駐車場(18台)

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。http://www.sshoc.jp

編集・発行/医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院 広報委員会 責任者/馬場 政美 顧問/金 有世