

Let's Smile and Say "Hello"

～ 笑顔でひと声かけよう ～

サンプラザ

第 6 2 号

平成27年 1月10日発行



新しい年を迎えて

理事長・院長 佐々木 孝

厚別区認知症市民フォーラムに参加して

医療ソーシャルワーカー 奥 沙 織

「地産地消」への第一歩が始まりました

栄養科主任 平 山 美奈江

肺炎球菌感染症（高齢者）定期接種制度について

マラソン大会に参加しました！

金博士の『本音で語ろう』"頭と心"

総合診療科 金 有 世

お知らせ「睡眠時無呼吸症候群の検査」



新しい 年を迎えて

理事長・院長 佐々木 孝

あけましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸を、心からお祈り申し上げます。

昨年は消費税増税があり、一般家庭のみならず病院の運営にも大きな影響がありました。グローバル企業や大企業に恩恵のあったアベノミクスは、庶民まで到底達するものではなく、成功しているという政府発表とは裏腹に国内総生産（GDP）は低下し、日本国債の評価も格下げされました。一般国民にとっては景気上昇などの実感は全くないままに年末を迎えました。さらには一昨年の秘密保護法に続き、集団的自衛権といった憲法を無視するような法案まで内閣で議決してしまいました。我が国の平和憲法は世界に誇れるものだと思っております。一時の内閣によってこれが反故にされて良いはずがありません。もやもやとした不満、不安の中、年が明けました。

今年は羊年です。羊の皮を被った狼が国を動かすような年には絶対なってほしくありません。皆さんが安全で健康な生活が送れるような政治を切に願っています。

さて、循環器領域での医学の進歩に目を向けますと、北海道で2例目の心臓移植が行われ、カテーテルによる大動脈弁置換術も札幌で行われるようになりました。私が

携わってきた心臓外科の分野は大きく様変わりをしようとしています。患者さんにとっては侵襲が少なく、有効な治療が受けられることは素晴らしいことで、今後さらに進歩していくことは間違いありません。私どもの病院でも心臓血管疾患のカテーテル治療、大動脈瘤の血管内治療など、低侵襲な治療に積極的に取り組んでおりますが、大学病院や他の専門病院との連携をさらに強めて世界の医学の進歩に遅れることなく患者さんのニーズにこたえていこうと考えています。

厚別の地に循環器病院を設立して17年が過ぎようとしております。初心を忘れることなく、今年も患者さんの側に立った医療を常に心がけ、地域に密着した病院として貢献できることを誇りとして、スタッフともども励んで行く所存です。皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



厚別区認知症市民フォーラムに参加して

医療ソーシャルワーカー 奥 沙織



平成26年9月23日（土）に、シェラトンホテル札幌（現：ホテルエミシア札幌）にて『厚別区認知症市民フォーラム』が開催され、当院の佐々木院長が開会挨拶、私が総合司会として参加させていただきました。

認知症という病気の症状・診断から相談窓口の利用方法まで、専門分野の方々からのご講演はとても分かりやすいものでした。

「認知症の早期発見・早期受診」が重要視されているいま、市民の方を対象としたフォーラムは認知症に対する理解を深めるとても良いきっかけになったと思います。

認知症でお困りの方や不安に思われている方は、抱え込まずお気軽にご相談下さい。



『地産地消』への第一歩が始まりました

栄養科主任 平山 美奈江

当院の給食では、これまでも積極的に道産食材を使用してきましたが、さらに地元で根ざした地産地消への取り組みを始めました。

第一歩として昨年9月より、お隣の恵庭市で土づくりにこだわった農業を営む余湖(よこ)農園さんから新鮮な野菜をお届けいただき、治療食としてご提供しています。

冬期間は道内産の野菜が限られてしまいますが、春からは新たな道産食材の献立をご提供していきたいと考えています。



肺炎球菌感染症(高齢者)定期接種制度について

※ 平成26年10月1日から、高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となりました。

※ 当院でも、接種を実施しています。要件を満たす方は、札幌市より費用の助成が受けられます。

※ 肺炎球菌ワクチンの準備が必要となるため、接種実施の4日前までにご予約をお願いします。

平成26年10月1日～平成27年3月31日までの接種は以下の方が対象となります。

平成26年度接種対象者	65歳	昭和24年4月2日生～ 昭和25年4月1日生の方	85歳	昭和4年4月2日生～ 昭和5年4月1日生の方
	70歳	昭和19年4月2日生～ 昭和20年4月1日生の方	90歳	大正13年4月2日生～ 大正14年4月1日生の方
	75歳	昭和14年4月2日生～ 昭和15年4月1日生の方	95歳	大正8年4月2日生～ 大正9年4月1日生の方
	80歳	昭和9年4月2日生～ 昭和10年4月1日生の方	100歳	大正4年4月1日 以前にお生まれの方

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(インフルエンザの定期接種対象者と同じ)も対象です。

接種のご予約・ご質問は、お電話またはお越しの際に受付にてお尋ねください。

マラソン大会に参加しました!

平成26年8月31日(日) 北海道マラソン(フルマラソン)

記録：清水 栄一 3時間00分30秒 394位/8,688人中
山田 陽一 3時間56分14秒 2,925位/ //

平成26年9月15日(月) 第29回 豊平川サーモン駅伝

記録：39分48秒(10.6km) 混成A組 3位/42組中
(参加者：清水・神吉・細谷・高田)

平成26年10月5日(日) 第39回 札幌マラソン

記録：(男子ハーフ50歳代) 清水 栄一 3位/1,065人中
神吉 和重 58位/ //
山田 陽一 111位/ //
(女子ハーフ30歳代) 細谷 好美 41位/ 359人中
(女子10km30歳代) 高田早矢香 9位/ 341人中

平成26年11月2日(日) 第1回 札幌黄リレーマラソンinつどーむ

記録：2時間56分(42.195km)
(参加者：清水・神吉・細谷・高田・新谷・馬場・佐藤・和田・樫山)



金博士の

『本音で語ろう』 60



“頭と心”

ひとにとって頭と心のどちらが大切なのでしょうか？どちらもひとの一生にとっては欠かせない、車の両輪のようなものなんでしょう。

自分はというと、長年の間人生を過ごしているうちに、心の大切さを思い知らされることが多くなってきました。

心を通い合えることこそが、この世に生きている証なのかも知れないと思い始めています。頭が良くなることはなさそうですが、心はなんとか深めていけそうな気持ちになっています。

これからも、皆様と心の通うお付き合いを深められたらいいなあ、と思っています。

今年も御指導の程、よろしくお願い致します。

総合診療科 金 有世

お知らせ

「睡眠時無呼吸症候群の検査」

当院では、睡眠時無呼吸症候群の検査を実施しております。

【このような症状はありませんか？】

日中のねむけ



大きないびき



起床時の頭痛



熟睡感がない



睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に何度も呼吸がとまる状態(無呼吸)を繰り返す病気です。循環器疾患の合併症を起こしやすくなるほか、日中の眠気などから居眠り運転による交通事故を引き起こしやすくなると言われておりますので、早期発見・早期治療をおすすめします。

※検査を希望される方は、外来を受診し医師にご相談ください。
(心臓血管外科・循環器内科・腎臓内科の全医師が担当しています。)

外来担当医診療予定表 (平成27年1月10日現在)

	月			火			水			木			金			土	
午前	予約制	予約制	腎臓内科 総合内科	予約制	予約制	9:15~ 総合診療	予約制	予約制	腎臓内科 総合内科	予約制	予約制	9:15~	予約制	予約制	禁煙 静脈瘤	医師交代制	総合診療 金
	佐々木	山田	清水	佐々木	馬場	金	川村	大坪	清水	佐々木	馬場	大坪	佐々木	神吉	山田		
午後	予約制	予約制	予約制	2:00~ 予約制	予約制	予約制	出張医	消化器科	医師交代制	予約制	予約制	腎臓内科 総合内科	清水				
	神吉	馬場	川村	佐々木	大坪	佐々木	馬場			山田	川村						

診療受付時間

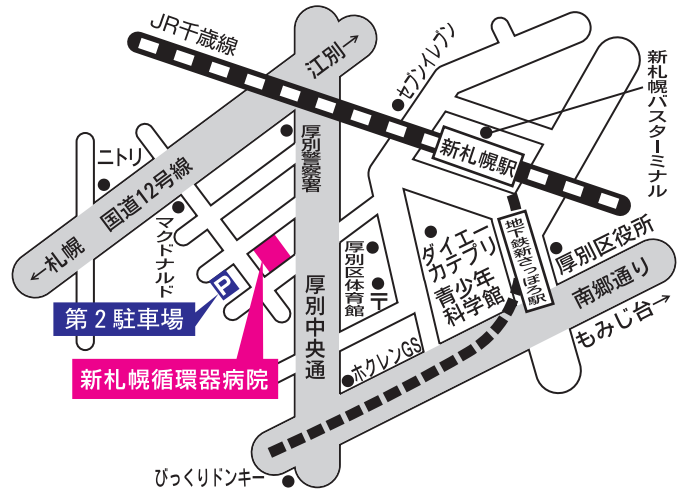
平日	午前	9:00 ~ 12:00
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	9:00 ~ 12:00

- * 新患受付時間 午前 9:00~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前からのみの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分

■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場が満車の際にご利用いただいていた第2駐車場が、上記案内図のとおり変更となりました。

なお、コナミスポーツ立体駐車場につきましては、割引(無料)利用はできませんのでご注意ください。

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>