

Let's Smile and Say "Hello"

～ 笑顔でひと声かけよう ～

サンプラザ

第 6 7 号

平成28年4月10日発行

慢性糸球体腎炎について

腎臓内科部長 清水 栄一

平成28年度診療報酬改定と
入院時食事療養費の見直しについて

医事係長 尾崎 大亮

「薬薬連携」についてご存知ですか？

薬剤科長 御園生 和 栄

地域健康教室開催

当院医師の他医療機関での
外来診療についてご紹介いたします

医療ソーシャルワーカーの業務について

医療ソーシャルワーカー 南 加奈子

平成27年当院における手術実績

健康診断のご案内

冬季ボランティア活動実施

冬のレクリエーション開催

レクリエーション係 上林 勝利

金博士の『本音で語ろう』" 休息と活動 "

総合診療科 金 有 世

お知らせ「入院セットの導入を予定しております」

医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院

慢性糸球体腎炎について

腎臓内科部長 清水 栄一

以前本誌第61号で、蛋白尿などの尿異常や、腎機能障害が3か月以上持続する状態を慢性腎臓病として分類し、腎疾患の早期発見と治療につながることをお話しいたしました。慢性腎臓病の多くは、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病に起因するものが多いのですが、今回はその中で腎臓に固有の病態である慢性糸球体腎炎についてお話しいたします。

腎臓には毎分約1Lの血液が流れ込み、最終的に糸球体という装置により大まかに濾過（ろか）され、その先の尿細管で再吸収され尿が産生されます。本来蛋白質や赤血球といった分子量の大きなものは糸球体を通過しませんが、腎炎ではそのバリアーに異常をきたし、蛋白尿や、尿潜血が出現します。

糸球体腎炎といってもその種類は多く、鑑別には腎生検によって腎臓の組織の一部を採取する病理検査が必要となります。代表的なものにIgA腎症、膜性腎症、巣状糸球体硬化症、膜性増殖性腎炎などがあります。IgA腎症はもっとも頻度が高く、検診等で見つかる場合もあります。病気の進行には個人差がありますが、数年で末期の腎不全に至る場合もあります。膜性腎症や巣状糸球体硬化症は、大量に蛋白尿が出現するネフローゼ症候群を来すこともあます。膜性増殖性腎炎はまれな

病気ですが、比較的小児に多く、腎不全に至りやすい病気です。腎炎の原因は、自己免疫異常、ウイルスなどによる感染症等が考えられていますが、いまだにはっきりとはしていません。

治療は、腎機能が正常で、蛋白尿をほとんど認めない場合は経過観察でよいのですが、食事や、感染予防等に気を付ける必要があります。軽度の蛋白尿や、腎機能障害を認める場合は、抗血小板薬、血圧が高い場合は降圧薬等の内服治療が必要となり、食事療法の強化や、運動制限が必要となります。蛋白尿が多い例や、炎症所見、腎機能低下が進行する場合はステロイドホルモン、免疫抑制剤等の治療が必要となり、入院治療が必要となることもあります。

慢性糸球体腎炎は、ほとんどが無症状で発症するため見過ごされることが多い病気です。少しでも気になる方は、お気軽に腎臓専門外来を受診してください。

2016年2月7日(日)開催
第65回 別府大分毎日マラソン大会にて
(記録/2:54:40)



平成 28 年度診療報酬改定と 入院時食事療養費の見直しについて

医事係長 尾崎 大亮

今年は、医療費が2年に一度見直される、診療報酬改定の年度にあたります。4月1日から実施されましたが、今回は入院時の食事負担額の見直しについての説明をいたします。

入院時食事療養費及び入院時生活療養費の標準負担額(入院時の食事代)

	一般病床・精神病床等	療養病床		
		医療区分Ⅰ (医療区分Ⅱ、Ⅲ以外)	医療区分Ⅱ、Ⅲ	
65歳未満	一般所得	一食260円 ⇒28年度～一食360円 ⇒30年度～一食460円	一食260円 ⇒28年度～一食360円 ⇒30年度～一食460円	一食260円 ⇒28年度～一食360円 ⇒30年度～一食460円
	低所得 (市町村民税非課税者)	一食210円 ※90日超で、一食160円	一食210円 ※90日超で、一食160円	一食210円 ※90日超で、一食160円
65歳以上	一般所得	一食260円 ⇒28年度～一食360円 ⇒30年度～一食460円	一食460円、居住費320円 現行でも、食材費相当額 と調理費相当額を負担 ※ 管理栄養士又は栄養士による適時・適量 の食事の提供等の基準を満たさない場合： 一食420円、居住費320円	一食260円、居住費0円 ⇒28年度～一食360円 ⇒30年度～一食460円
	低所得Ⅱ (市町村民税非課税者)	一食210円 ※90日超で、一食160円	一食210円、居住費320円	一食210円、居住費0円 ※90日超で、一食160円
	低所得Ⅰ (市町村民税非課税者 であり、かつ一定所得以 下の70歳以上の者)	一食100円	一食130円、居住費320円 ※ 高齢福祉年金を受給している場合 は、一食100円、居住費0円	一食100円、居住費0円

※ 難病患者、小慢性特定疾病患者は負担額を据え置く。

これまで、入院時の食事負担額は1食につき260円でしたが、100円上がり、1食につき360円となりました。当院でも、4月1日の朝食分より適用となっております。

また、高額療養費制度では所得によって区分ア～オまで5段階ありますが、区分ア、イ、ウ、エに該当の方は収入があるため1食360円となりますが、区分オの方の変更はありません。改定や制度の内容は複雑ですので、ご不明な点がございましたら、お気軽に医事課職員までお声掛けください。



やくやくれんけい 「薬薬連携」についてご存知ですか？

薬剤科長 御園生 和栄

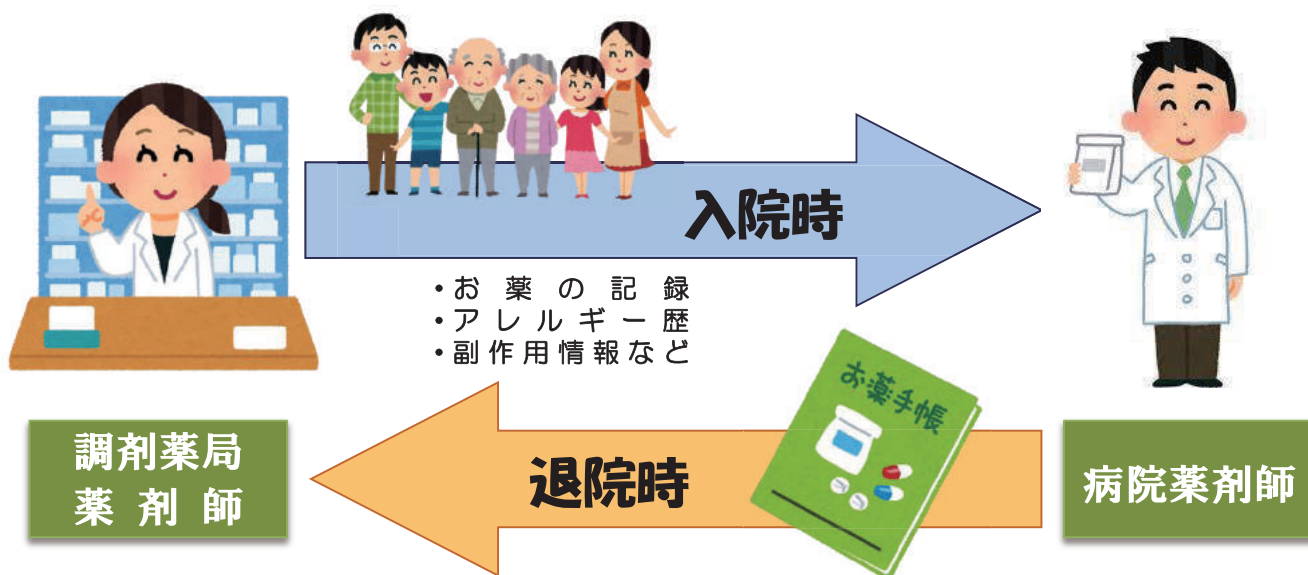
「薬薬連携」とは、病院の薬剤師と調剤薬局の薬剤師が情報を共有し、患者様が入院されてから、また退院されてからも、より安心して充実した医療を受けることができるように連携することです。つまり、患者様の情報をお互いに交換しあって、共有するということです。

共有する情報は、患者様が入院される前に服用されていた薬剤、アレルギー情報、入院中に追加や変更になった薬剤、そして薬の服用状況などです。情報の共有方法には手紙、電話、FAXなど様々な方法が挙げられますが、最も活用しているのは「お薬手帳」です。現在では、多くの方々のご理解を頂き、順調に普及しています。当院でも、入院される時には持参して頂くよう、患者様にお願いをしています。

この「お薬手帳」を活用することで、私たち医療従事者は、様々な病院や診療科の薬、一般医薬品、健康食品、アレルギーなどの情報を簡便に共有することができます。これらの情報を共有することで、飲み合わせの悪い薬や薬の重複、重篤な副作用の確認などを行うことが可能となります。

当院ではお薬手帳はもちろんのこと、入院中の処方、服薬状況、退院時の処方について、調剤薬局からのお問い合わせにも対応しています。また、退院された後の服用状況が心配な患者様につきましては、医師の指示のもと、調剤薬局薬剤師が患者様の居宅を訪問し、服薬支援を行うことも可能です。現在、当院薬剤師も在宅にて服薬指導を行うために準備中です。

当院薬剤師は、患者様に安全な薬物治療を継続的に行っていただくために、今後も地域の調剤薬局と連携し、より質の高い医療の提供を目指していきたくと考えています。



地域健康教室開催

札幌市医師会厚別支部と厚別区保健福祉部主催による地域健康教室が、3月10日(木)に厚別区青葉会館で開催され、当院の神吉 和重副院長が「下肢静脈瘤～予防と治療～」をテーマに講演をさせていただきました。



「下肢静脈瘤」とは、下肢(足)の静脈がボコボコと瘤(こぶ)状にふくれ上がる疾患で、症状としましては冷え・かゆみ・湿疹・倦怠感・むくみ・疼痛・こむらがえり、などがあります。当日は62名とたくさんの市民の皆様にお集まりいただき、時には笑いもあり、終始和やかな雰囲気の中、たいへん熱心にご聴講いただきました。

講演後は皆様より多数のご質問をいただき、「下肢静脈瘤」という病気に対する理解を深めていただくことが出来たと思います。当院では「下肢静脈瘤」に対する専門外来を開設しております。事前予約が必要となりますが、気になる症状がある方は、お気軽にお問い合わせください。

静脈瘤外来 【診療時間】 毎週金曜日 10:00～12:00 (予約制)



当院医師の他医療機関での 外来診療についてご紹介いたします

当院では、地域貢献を行うための取り組みとして、さまざまな形で他院との連携を図っております。

そのひとつとして、今回、当院医師が他医療機関にて外来診療を行っている医療機関をご紹介します。

病 院 名	医 師 名	診 療 日
栗山赤十字病院 夕張郡栗山町朝日3丁目2 (TEL 0123-72-1015)	馬場 雅人	毎週 金曜日 (午前)
社会医療法人 恵和会 恵庭第一病院 恵庭市福住町1丁目6-6 (TEL 0123-34-1155)	馬場 雅人	毎週 火曜日 (午後)
医療法人社団 群仁会 保坂内科クリニック 清田区美しが丘4条5丁目3-15 (TEL 011-884-7868)	神吉 和重	毎月 第1・3・5水曜日(午前) 第3土曜日 (午前)
	清水 栄一	毎月 第2土曜日 (午前)
医療法人社団 みどり内科クリニック 白石区本郷通13丁目南74-27 (TEL 011-866-4563)	山田 陽一	毎週 水曜日 (午前) 毎月 第2・4土曜日 (午前)

医療ソーシャルワーカーの

業務について

医療ソーシャルワーカー 南 加奈子

皆さま、初めまして。平成28年1月より医療ソーシャルワーカーと勤務しております、南と申します。今回、当院における医療ソーシャルワーカーの業務についてご紹介する機会を頂きました。

医療ソーシャルワーカーとは「患者様が安心して生活を送ることができるよう、患者様・ご家族の抱える心理的・社会的な問題の解決、調整を支援する社会福祉の専門職」です。直接患者様の身体にふれることは出来ませんが、患者様・ご家族との面談や電話を通して、様々な問題を一緒に考え相談しながら、解決に向けた支援をしていきます。



具体的には、以下のような内容の支援を行っています。

- ・ ホームヘルパーや訪問看護、通所リハビリなどの在宅サービスの利用に関する支援
- ・ 療養型医療機関への入院、介護保険施設やサービス付き高齢者向け住宅などの入所、入居に関する支援
- ・ 身体障害者手帳を取得された場合など、様々な福祉制度を利用するための支援
- ・ 医療費の助成など、経済的な問題を解決するための支援



また、支援を行うために、医師をはじめとする病院スタッフ、関係する医療機関、介護保険事業所のケアマネージャーなどのや各市区町村の役所など、患者様の医療・介護に関わる方々との連携を行うことも、医療ソーシャルワーカーの大きな役割です。入院中の患者様・外来通院中の患者様を問わずに支援を行っておりますので、ご相談がある方は、お気軽にお声掛け下さい。

平成27年 当院における手術実績

(平成27年1月～12月)

冠動脈・大動脈バイパス移植術	15例	
心臓弁膜症手術	21例	
胸部大動脈手術（うち ステントグラフト内挿術）	12例	（6例）
その他の開心術	2例	
腹部大動脈手術（うち ステントグラフト内挿術）	36例	（27例）
末梢血管バイパス術	12例	
PTA・ステント	44例	
経皮的冠動脈形成術及び経皮的冠動脈ステント留置術	232例	
経皮的カテーテル心筋焼却術	0例	
ペースメーカー植込術	87例	
ペースメーカー電池交換術	25例	
下肢静脈瘤手術	96例	
その他	156例	
合計	738例	

健康診断のご案内

当院では、検査内容のことなる3種類の健康診断を行っております。

病気の早期発見・早期治療や、健康管理に貢献できるような検査内容を設定しております。

是非、お気軽に医事課までご連絡・ご相談下さい。

・健診A 3,600円（税込）

問診・血圧・視力・聴力・身長・体重・腹囲・BMI・心電図・胸部X-P・ABI・尿

・健診B 6,000円（税込）

健診A + 末梢血液一般・GOT・GPT・ γ -GTP・中性脂肪・HDL-C・LDL-C・血糖・HbA1c

・健診C 7,900円（税込）

健診B + HBs抗原・HBs抗体・TPHA・HCV抗体

- ※ すべての健診に診断書料が含まれています。
- ※ ABI = 足関節上腕血比といい、動脈硬化の検査に用いられます。
- ※ 一般の方のための健康診断です。
健康を維持できるよう、定期的な健診をおすすめいたします。
- ※ 心電図の異常など、循環器系の2次健診も受け付けております。



冬期ボランティア活動実施

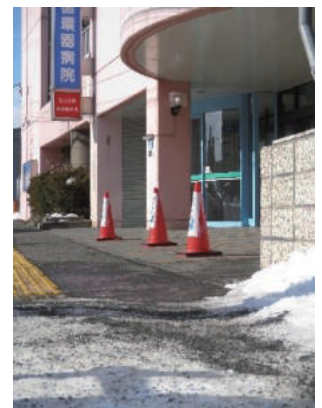


長い冬を乗り越え、春の陽気が訪れる季節となりましたが、降雪や寒さが厳しかった冬期間、事務部職員がボランティア活動を実施しました。

病院前、駐車場はもとより一般道の歩道も含め、雪が降り積もった日は雪かき、路面がツルツルになった日は転倒防止のための砂利まき、そして、環境美化のためのゴミ拾いなどを行いました。

ほぼ毎朝、病院周辺の道路や駐車場などを点検しながらの作業となりました。

今後も、患者さまや近隣地域の皆さまのために、活動を継続していきたいと思えます。

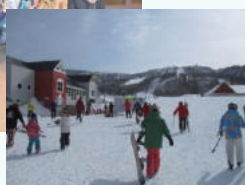


冬のレクリエーション開催

レクリエーション係 上林 勝利

〈第1回〉 富良野（2月13日～14日）

参加者19名。13日は朝から雨が降りましたが、風過ぎには上がり、各自スキーやスノーボードを楽しむことが出来ました。14日は朝から大荒れの天気です。雨と風が強く、残念ながら滑ることは出来ませんでした。



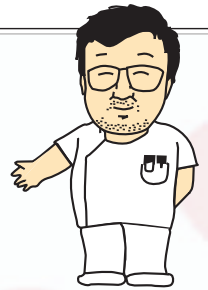
〈第2回〉 キロク（3月12日～14日）

参加者21名。両日ともに天気に恵まれ、最高のスキー日和でした。第1回、第2回ともに佐々木院長をはじめ各部署の職員・家族が参加し、みな笑顔で、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

金博士の

『本音で語ろう』⑥5

“休息と活動”



人間を含め、すべての動物に授けられているひとつの能力があります。そのひとつが休息するという能力で、その代表が眠るという行為です。なぜかと言うと、活動で疲れた身体を癒し再び活動することができるようにするためです。ですから、睡眠（休息）は生きていくためには欠かせないのです。

ここで忘れてはならないのは、活動しないか活動量が少ないときは休息や睡眠の必要性が生じないということです。ですから、眠れないからといって眠り薬を飲む前に、充分な量の活動をしたかと振り返ることが欠かせません。活動量が少ない時は、眠りは少なくても良いのです。

ところが、現代人は多くのストレスにさらされているために、活動で疲れているのに眠気が訪れないことがあります。ストレスをやわらげるために安定剤や睡眠薬の助けを借りると、良い効果を生んでくれます。ただし、忘れないでおきましょう。ストレスも自分でやわらげる方法がないわけではないことを。

自分の例になりますが、床に就く前にお月様をながめることが好きです。世俗から離れる貴重な時間になっています。それから、家の周りを散歩します。歩く速さと時間は、そのときの疲れ具合によってまちまちですが、十分に気分転換ができたと思えたときに家に戻ります。それでも眠りが訪れて来ないうちは、寝ようと思わないようにしています。活動が少ないから、眠たくないのは当然でしょ、と思いつつ・・・そのかわり、好きなおやつを楽しむ時間になったりもします。

皆様も、御自分なりの安息と安眠のための方法をお持ちだと思います。十分に活動した一日の締めくくりは、現実から離れて自分だけの楽しいひとときをお過ごし下さるよう、希っています。

総合診療科 金 有世

お知らせ



『入院セットの導入を予定しております』

「入院セット」とは、入院時に必要な病衣やタオル、オムツなどを1日単位でレンタルするシステムで、現在、当院では患者様やご家族の皆様の利便性向上と院内衛生管理の徹底のため、6月からの導入へ向けた準備を整えております。

病衣は週2回（汚れた場合は随時）、清潔なバスタオルは必要の都度、いずれも専門業者により清潔・安心なものをご用意いたします。患者様・ご家族にとりましては、入院の準備・お洗濯の手間が省けますので、より安心して治療に専念いただけると思っております。

【入院基本セット】（予定） 日額450円（税抜）

病衣・バスタオル・フェイスタオル

サービス日用品（以下の入院必需品の日用品をサービスします）

シャンプー・リンス・ボディシャンプー・歯ブラシ+歯磨き粉・割り箸・ティッシュ
・コップ又は目盛り付きコップ・紙おしぼり

※紙おむつのセット（オプション）・・・パンツ式・テープ式・尿取パット・フラット

- ・お支払いは病院指定業者の日本リブケア㈱へのお支払いとなります。
- ・詳細は、院内掲示等でお知らせ致します。

外来担当医診療予定表 (平成28年4月10日現在)

	月			火		水			木		金			土	
午前	予約制	予約制	腎臓内科 総合内科	予約制	予約制	出張医	予約制	腎臓内科 総合内科			予約制	予約制	予約制	予約制	予約制
	佐々木	山田	清水	佐々木	馬場	北大	大坪	清水	馬場	大坪	佐々木	神吉	山田	医師交代制	総合診療 金
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	出張医	出張医			予約制		腎臓内科 総合内科	出張医 第1-3週 2:00~		
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	北大	馬場	消化器科	佐々木	山田	藤井	清水	佐藤		

診療受付時間

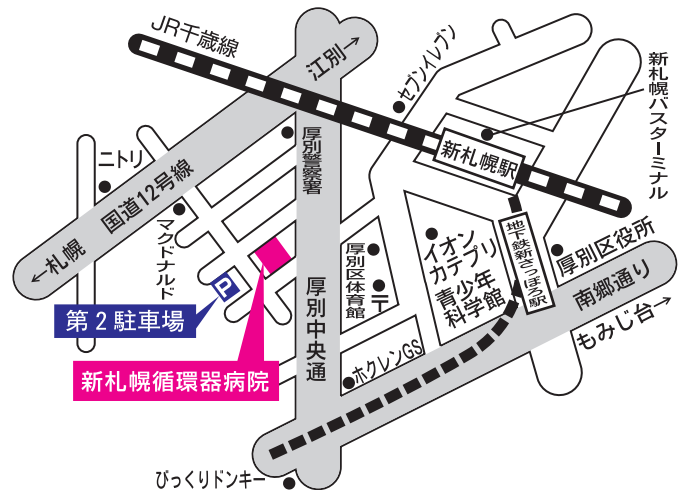
平日	午前	9:00 ~ 12:00
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	9:00 ~ 12:00

- * 新患受付時間 午前 9:00~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前だけの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分

■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

コナミスポーツ立体駐車場につきましては、割引 (無料) 利用はできませんのでご注意ください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>

編集・発行/医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院 広報委員会 責任者/馬場 政美 顧問/金 有世