

Let's Smile and Say "Hello"

～ 笑顔でひと声かけよう ～

サンプラザ

第 7 2 号

平成29年7月10日発行

新任の御挨拶

循環器内科医長 縄手 聡

狭心症における負荷心筋血流シンチグラフィ検査

北海道大学病院 循環器内科 講師 納谷 昌直

地域健康教室・厚別区健康セミナー

医療安全研修会開催

医療安全管理者 手術室科長 藤原 睦

検証防災訓練を実施しました

看護の日イベント

看護部長 大橋 由美子

お食事なんでも無料相談のご案内

全国DPC医療機関との平均入院日数比較

医療のげんば紹介【リハビリテーション科編】

新入職員歓迎会開催

病院周辺のゴミ拾いを行いました

金博士の『本音で語ろう』" グアテマラとよるこび "

総合診療科 金 有世

お知らせ「動脈硬化検査」

新任 の 御挨拶

循環器内科医長 なわ て 縄手 さとし 聡

日本循環器学会認定循環器専門医
日本内科学会認定総合内科専門医



本年4月から循環器内科医として赴任いたしました、縄手聡です。

高校まで出身の札幌で過ごし、その後青森県の弘前大学に進みました。青森県は北海道の隣の県なので、馴染みのある方も多いと思いますが、白神山地、十和田湖、八甲田山、下北半島など非常に美しい自然が残っているところです。大学のある弘前には、お城があり有名なさくら祭りが催されています。大学までの通学路に五重の塔が建っていて、今考えるととても素敵な場所に住んでいたなあと思っています。

素晴らしい環境の青森でしたが、地元愛のほうが勝り、大学卒業後に北海道に戻り循環器内科医としてスタートいたしました。札幌から始まり、岩見沢→釧路→釧路(違う病院)→室蘭→札幌→小樽→苫小牧→小樽と道内の様々な場所で研修をさせてもらい、その間大学院でも研究をさせてもらいました。直近の3年間は石狩で主に内科に従事しておりましたが、この4月から循環器内科医として再スタートいたしました。外来では循環器全般を、入院では心不全治療、カテーテル治療が必要な虚血性心疾患や下肢動脈疾患を担当しています。

地域のための病院ということで、臨時で受診される患者さんや緊急で入院される患者さんが多く来られるため、忙しく勤務させてもらっています。休みの日にはストレスが残らないようにリフレッシュを心がけています。サッカー、野球観戦は長年の趣味で、現在も時々スタジアムに行っています。コンサドーレは今年J1に上がり苦戦していますが、ぜひJ1残留してもらいたいと思います。ファイターズは大谷君が休場中でこちらも苦戦していますが、巨人からトレードで来た大田泰示選手が大活躍していますので、スタジアムで直に観戦したいと思っています。ダイエット目的で始めたスポーツジム通いはかれこれ5年ぐらいになります。体重は減らずむしろ増え気味ですが、肩こりや腰痛予防には良いようです。血液データも運動前より良くなっているので、健康維持のために今後も続けていこうと思っています。

仕事は真剣に、プライベートは楽しくやっけていこうと思います。皆様に良い医療を提供できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

当院の屋上にて



狭心症における 負荷心筋血流シンチグラフィ (負荷シンチ)検査

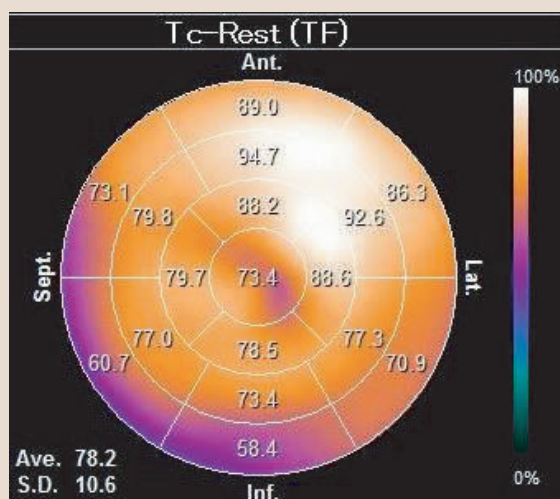
循環器内科 (出張医)

北海道大学病院 循環器内科 講師 な や まさ なお
納 谷 昌 直

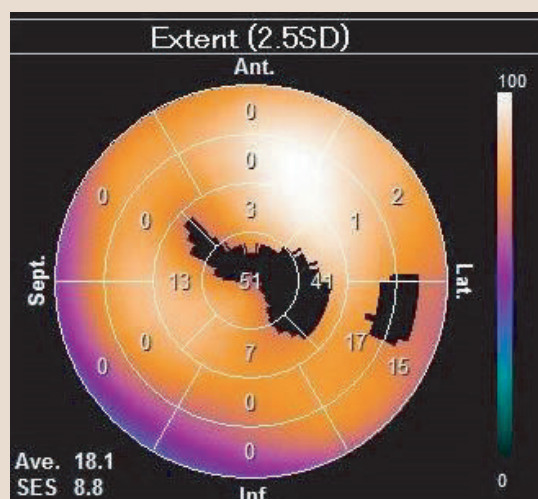
【狭心症とは】 走るなどの心臓に負担がかかる労作の時に胸の真ん中（胸骨下）に痛みを感じて、安静やニトロを舌下して痛みが治る場合には狭心症が疑われます。また、健康診断で心電図異常（ST 変化や異常 Q 波）があった場合にも狭心症が潜んでいることがあります。特に、喫煙、糖尿病、高血圧、脂質異常症、および家族歴（例えば、父親や兄弟が 55 歳未満で心筋梗塞になった場合）には、その危険性（検査前確率）が高まります。狭心症を無治療のまま放置すると心臓死する危険があるため、その診断が必要です。病気があれば、薬物や冠血行再建術によって病状を和らげることができます。

【検査法】

当院でできる検査として、負荷シンチ、冠動脈造影 CT、心臓カテーテル検査などがあります。いずれも放射線を利用する検査となりますが、負荷シンチは全身に血液を送るためのポンプとして重要な左心室を対象にして、その心筋の血流が足りていないところ（心筋虚血）を見つけ出す検査です。血管拡張剤（アデノシン）を負荷薬として使うため気管支喘息、高度な徐脈、急性心筋梗塞（疑いも含む）の患者さんには施行できませんが、それ以外の患者さんではご高齢な方から、慢性腎臓病などの様々な病気のある方まで比較的安いかつ確実にできる検査です。検査前確率が低い方から中等程度の方のスクリーニングにも適しております。例えば、胸の違和感を感じて狭心症がないか心配な方、ステント治療や冠動脈バイパス術後の再発が疑われる方にお勧めしておりますので、ご利用いただければと思います。



< 薬剤負荷前 >



< 薬剤負荷後 >

(黒い部分が血流障害が疑われるところです)

地域健康教室

6月4日（日）に、もみじ台管理センターにおきまして、老人クラブ もみじ台みずほ楓会のみなさまを対象に、地域健康教室を開催しました。

当日は67名の方に足をお運びいただき、神吉院長が「予防が大切、血管の老化」をテーマに1時間の講演を行いました。

冒頭では、循環器の病気についての説明があり、その後、健康的な生活を送るための食事療法や、運動方法についてのお話をさせていただきましたが、みなさまに終始、真剣にお話に耳を傾けられていました。

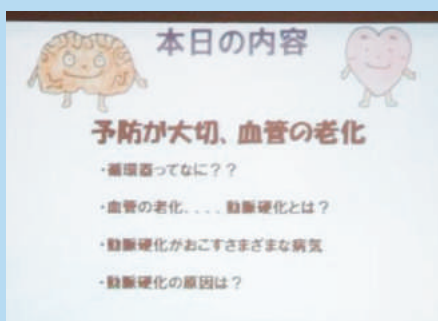
健康を維持するための運動の具体例として、神吉院長が実際に身ぶり手ぶりで説明を行いました。みなさまの今後の健康な生活のお役に立てていただければ幸いです。



厚別区健康セミナー

6月10日（土）に、厚別区民センターにおきまして、札幌市医師会厚別区支部・大塚製薬株式会社の共催で「厚別区健康セミナー」が開催されました。

セミナーの2つめの講演として、神吉院長が「予防が大切、血管の老化」をテーマにお話をさせていただきました。会場には、184名もの区民の方々がお集まりいただき、笑いもあり、メモを取る方も複数みられ、和やかな雰囲気の中大変興味を持ってご聴講いただきました。



出張医療講演会受付中

町内会・老人クラブなどの医療講演会や、医療相談などを無償で実施しております。

テーマは、不整脈や高血圧などの循環器疾患や静脈瘤について。厚別区・清田区・白石区・江別市・北広島市など（その他のエリアも可能です）。

まずは、お気軽にご相談ください。

事務部 総務課（TEL 011-892-1558）

医療安全研修会開催

医療安全管理者 手術室科長 藤原 睦

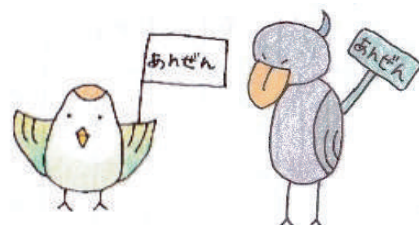


人間が関与するエラーを防ぐためのポイント	具体的な対策
作業手順	業務上の業務内容変更時、転写作業時
作業の完了	経路ライン転写ラインで確認されている作業の完了
作業の再開	表示方法の工夫、色分け、業務内容の追加・変更がない
作業の中断	管理・整備、薬品の廃棄の工夫、作業器材の工夫
作業の再開	自己管理、正確な記録、休憩・リフレッシュ
作業の完了	最終確認（チェックリスト）とダブルチェックの義務化
作業の再開	30分以上立ち止まりを避ける
作業の完了	定期的な研修・訓練、EITシステムの利用
作業の再開	リフレッシュ、指導・サポート、記録簿のシステム
作業の完了	ダブルチェック、チェックリスト、フルタイム
作業の再開	ワークシート、ワークシート、ワークシート
作業の完了	ワークシート、ワークシート、ワークシート

全職員を対象とした、平成 29 年度の第 1 回医療安全研修を開催しました。テーマ1「医療安全の基礎と転倒転落・認知症の人とのコミュニケーション」(5/15)、テーマ2「患者取り違えとダブルチェックの落とし穴」(5/22)の2回に分けての開催でした。

2日間で121名の職員が参加し、研修会場は満員でした。特に、テーマ2「患者取り違え」は、重大な事故に繋がりがねない内容で、医療者側として、充分注意していかなければならないことを、再認識しました。

病院には、同姓や似た名前の方が多くいらっしゃいます。患者間違いを防ぐには、患者さんに「フルネームでお名前を言っていただく」ことが、一番確実です。何度もお聞きし、申し訳ありませんが、ご協力をお願い致します。



医療安全イメージキャラクター



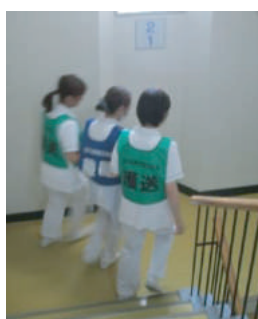
検証防災訓練を実施しました

6月21日(水)15時より、札幌市防災協会立ち会いのもと、検証防災訓練を実施致しました。

今回の訓練は、職員が少ない夜間帯に2階のリネン庫から火災が発生したという想定で行いました。多数の職員が見学するなか、職員8名が訓練に取り組み、被害状況の確認・通報、初期消火、入院患者さまの避難誘導を行いました。

訓練後に札幌市防災協会の方よりお話があり、異常な環境・心理状態では、頭が真っ白になってしまうことが多く、初動対応を体で覚えることが大切であること、現場状況をいち早く確認し、消せる火は消すこと、迅速に119番に通報すること、煙が広がるのを防ぐことなど、災害発生時の心構えを再確認することができました。

職員一人一人が、日頃より防災に対する意識を強く持ち、患者さまやご家族の安全を守ることができるよう、今後も努めていきます。



看護の日イベント



看護部長 大橋 由美子



今年も、チューリップなどいろいろな花が満開となるこの季節に、看護の日（5月12日）がやってきました。

この日をはさむ1週間（5月7日～13日）を看護週間とし、「看護の心をみんなの心に」をテーマに、各地域や施設では各種イベントが開催されました。

当院では、11日に「ふれあい看護体験」として、とわの森三愛高等学校から4名の学生が看護体験にやってきました。患者さまとのコミュニケーションや看護体験を通して、“やっぱり看護師になりたいという気持ちが強くなりました”と話されたその笑顔が印象的で、嬉しい気持ちになりました。来年は受験ということで、頑張ってください。

また、12日には新さっぽろ駅周辺でティッシューパーを配り、アピールしました。



お食事なんでも相談のご案内

無料

こんなお悩みありませんか？

- ※ ダイエット・食欲不振・便秘
- ※ 栄養補助食品を買いたいときは？
- ※ 介護食・治療食の作り方は？
- ※ 宅配弁当はどこに頼めば？
- ※ 食事療法は必要？



～ なんとなく気になっていること、お困りのことに管理栄養士がお答えします！！

実施日時 平成29年4月5日より 毎週水曜日 13:30～15:30

場所 医薬品情報管理室（正面玄関付近）

- ・ 予約は必要ありません。会計・診察の待ち時間などにご利用下さい。
- ・ 通院中の患者様以外の方も受けられます。
- ・ 食事療法中でお困りの方へは、予約制の栄養指導も行っております。

何度でもご利用
可能です

全国D P C 医療機関との平均入院日数比較

当院は DPC 医療機関（入院費包括支払制度）となっております。

主要疾病に対する、全国の退院患者調査(参加 3,191 病院)と、当院との平均入院日数比較をご報告します。

【調査期間】 (当院) 平成28年4月1日～平成29年3月31日
(全国) 平成27年4月1日～平成28年3月31日

病名	診断群分類	当院平均入院日数	全国平均入院日数	比較
急性心筋梗塞	手術あり (P C I)、処置あり (シンチ)	12.2 日	16.3 日	-4.1 日
狭心症	手術なし、処置あり (C A G)	3.1 日	3.6 日	0.5 日
狭心症	手術あり (P C I)、処置1、2なし	3.9 日	5.5 日	-1.6 日
心不全	手術なし、処置なし	20.5 日	21.5 日	-1.0 日
非破裂性大動脈瘤・腸骨動脈瘤	手術あり (ステントグラフト)	18.0 日	16.5 日	1.5 日
閉塞性動脈硬化症	手術なし、処置なし	6.9 日	9.2 日	-2.3 日
閉塞性動脈硬化症	手術あり (E V T)	6.6 日	9.7 日	-3.1 日

※ P C I (経皮的冠動脈インターベンション)・・・狭くなった冠動脈にカテーテルを挿入し、広げる治療

※ シンチ(シンチグラフィ)・・・放射線を出す物質を投与し、その放射線をシンチカメラで検出し画像化する検査

※ C A G (冠動脈造影)・・・カテーテルを経皮的に心血管に挿入し、心機能や狭窄度を調べる検査

※ ステントグラフト・・・筒状のパネを血管内に留置し、動脈瘤の破裂を予防する治療

※ E V T (末梢血管インターベンション)・・・狭くなった腎動脈・下肢動脈にカテーテルを挿入し、広げる治療

医療のげんば紹介

(リハビリテーション科 編)

第5回目は、リハビリテーション科の「理学療法士」のお仕事を紹介いたします。

Q：「心臓リハビリテーション」とはどのようなものですか？

A：心臓病の患者さまが、低下した体力を回復し、精神的な自信を取り戻して、社会や職場に復帰し、さらに心臓病の再発を予防し、快適で質の良い生活を維持することを目的としています。

Q：当院での「理学療法士」の業務内容を教えてください。

A：運動療法（歩行・自転車エルゴメーター・体操・筋力トレーニング）を、主として行っております。

虚血性心疾患には、二次予防（持病や生活習慣の改善・再梗塞や突然死の予防）、心不全・開心術後には、運動能力や全身機能の向上、末梢動脈閉塞性疾患には、血流改善を目的に行います。

<リハビリテーション科よりみなさまへ>

リハビリは、出来る範囲で運動することが大事です。無理をしないこともとても大切なのです。1に運動、2に食事、3・4に休養、5に運動、を心掛けて患者さまに係らせて頂いています。リハビリに関してご不明な点などがありましたら、お気軽に声をかけてください。



新入職員歓迎会開催

4月25日（火）に、アサヒビール園におきまして、新入職員歓迎会を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、職員とそのお子さまを含め98名が出席し、理事長の挨拶と清水副院長の乾杯を皮切りに、にぎやかに会が始まりました。ジンギスカンを食べながらしばし歓談をしたあと、新入職員17名が壇上に上がり、一人一人が自己紹介と、これからの抱負を語ってくれました。みな和やかな表情で親交を深め、盛会ののち、山田副院長の挨拶で閉会となりました。初心を忘れずに、患者様に信頼される職員となってくれることを、期待しています。



病院周辺のゴミ拾いを行いました

4月21日（金）の勤務終了後に、毎年恒例となった病院周辺の道路及び駐車場・公園のゴミ拾いを行いました。

4月中旬とはいえ、まだまだ肌寒く感じられる気候でしたが、佐々木理事長・馬場副理事長・神吉院長をはじめ、看護師・検査技師・薬剤師・栄養士・事務職員など、30名の職員が参加しました。

作業は30分ほど行いましたが、ゴミ拾いを初めてから5年目となる今年は、例年に比べゴミが少なく、毎年実施していることの成果を実感することが出来ました。

今後も、地域の環境美化のために、様々な取り組みを継続していきたいと思っています。



金博士の

『本音で語ろう』 ⑦〇

“グアテマラとよろこび”



かみさんが米国にいる娘に会いに行ってる間、ひとりでモーニングセットをいただいた。付いてきたコーヒーが気に入ったが、お会計のとき“スタンプを押しておきますね”と、カードを渡された。お値段も控えめで、明朝も通ったが、帰りにはまたスタンプを押してくれた。

3日目の朝食を終え、出ようとしたとき“これをどうぞ。スタンプが3つになりましたので、差し上げます”渡されたのがグアテマラのコーヒーひと袋で、体裁もエレガントだった。まもなく、かみさんが帰ってきたのでプレゼントしたら、さっそく自分用にコーヒーをたてて、おいしくいただいたようです。

グアテマラのコーヒーを通して、さりげなくひとときのよろこびを与えてくれたお店に、感謝しています。

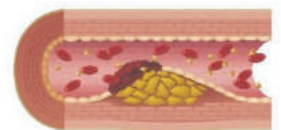
総合診療科 金 有世

お知らせ

『動脈硬化検査』

動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、硬くなったり血管壁にコレステロールなどがたまり、内径が狭くなって血液の流れが悪くなった状態を「動脈硬化」といいます。放っておくと心筋梗塞、脳梗塞などの重篤な疾患を引き起こす場合があります。



コレステロールなどがたまり狭くなった血管

動脈硬化の危険因子



ストレス



過度の飲酒



喫煙



肥満



動脈硬化検査は、ベッドに横になり、血圧を計るのと同じ要領で、約5分程度で行える簡単な検査です。

危険因子の多い方、働き盛りの40歳以上の方は、是非検査を受けられることを、おすすめします。

外来担当医診療予定表 (平成29年7月10日現在)

	月			火			水			木			金			土		
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		出張医	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
	佐々木	山田	清水	縄手	馬場	金	北大納谷	神吉	大坪	縄手	馬場	大坪	佐々木	神吉	山田	医師交代制		総合診療 金
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		出張医	予約制	予約制	予約制	予約制	出張医	予約制		出張医			
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	清水	北大納谷	馬場	縄手	佐々木	山田	消化器科	藤井	清水	佐藤			

診療受付時間

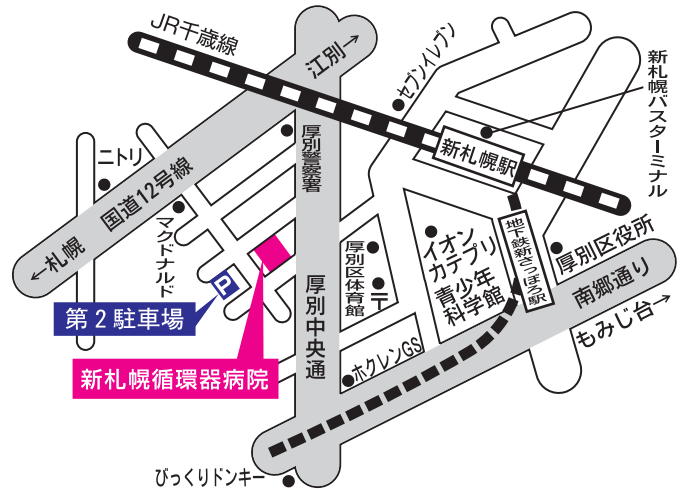
平日	午前	8:45 ~ 11:30
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	8:45 ~ 11:30

- * 新患受付時間 午前 8:45~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前だけの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



- 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556
- 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分
- 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

コナミスポーツ立体駐車場につきましては、割引 (無料) 利用はできませんのでご注意ください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>