

Let's Smile and Say "Hello"

～ 笑顔でひと声かけよう ～

サンプラザ

第 7 3 号

平成29年10月10日発行

心拍動下冠動脈バイパス術について

心臓血管外科部長 藤井 明

学会参加報告

ひばりが丘小学校病院見学

看護体験学習

神吉院長講演会の御報告

当院における核医学診断装置の

新規導入における検査数の推移

特定健診はじめました

医療のげんば紹介【透析室編】

食事の効能

消火・避難訓練実施

感染勉強会・医療安全研修実施

マラソン大会参加の記録

ビールパーティを開催しました

金博士の『本音で語るう』"人〈ひと〉と生き物"

総合診療科 金 有世

お知らせ「インフルエンザワクチン予防接種」

医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院

心拍動下冠動脈バイパス術 (OPCAB)について



心臓血管外科部長 藤井 明

冠動脈バイパス術とは、虚血性心疾患に行われる手術です。虚血性心疾患は、心筋への酸素供給量が低下し、需要量を下回ることによって起こります。その原因の一つに冠動脈の狭窄、閉塞による血流量の低下が挙げられます。一般的にはカテーテルを用いた経皮的冠動脈形成術（PCI）が困難もしくは危険な症例に対し行われますが、弁膜症や大血管手術との同時手術で行われる場合もあります。

私が医師免許を取得したちょうど 20 年前は、心臓バイパス手術と言えばまだまだ人工心肺装置を用いて心停止下に行うことが一般的でした。しかし、1990 年代後半から人工心肺装置を用いずに心臓を拍動させたまま手術を行う、いわゆる心拍動下冠動脈バイパス術（OPCAB）が急速に普及し始め、現在では主流となっております。その最大の要因として手術器材の目覚ましい進歩が挙げられます。約 1～3mm の冠動脈に髪の毛よりも細い縫合糸を用いてグラフト（患者さま自身の血管）を吻合しますので、心臓が動いたままでは飛んでいる蠅を箸で捕まえるが如く非常に難しい作業になります。しかし、スタビライザーと呼ばれる血管の吻合部周囲数 cm のみを固定する装置が開発されたことによって、安定した循環動態を維持しつつ対象となる冠動脈への吻合が可能となりました。

人工心肺装置を使用する場合、塞栓症（脳梗塞など）、出血、心血管損傷、免疫反応などの危険性が必ずつきまといます。しかし、現在のガイドラインでは、心拍動下冠動脈バイパス術は高齢者・腎不全などのハイリスク患者での早期死亡の減少、術後の脳障害発生頻度の減少、術後の腎機能障害発生リスクの軽減、入院期間の短縮、出血量・血液製剤の使用の減少など、その優位性が報告されており、当院でも無輸血手術を心がけています。また、現在日本で行われている心臓血管手術はほぼ全て登録制となっており、そのデータベースを基に JAPAN SCORE という手術前患者の検査データから手術リスク、合併症発生リスクが算出され予測できるようになりました。当院でもそのデータを採用し、手術の適応・術式を決定する際の参考としております。

心拍動下冠動脈バイパス手術は、虚血性心疾患に対する安全な術式として確立されております。冠動脈疾患で手術を勧められている方は是非ご相談ください。

学会参加報告

平成 29 年度 北海道看護研究学会

6月18日(日) 札幌二トリ文化ホール・ホテルさっぽろ芸文館

【演題】

手術室 本庄 育実「緊急冠動脈バイパス手術の患者受け入れ
準備の優先順位」
～シミュレーションの結果の分析から～



平成 29 年度 札幌第 3 支部看護研究発表会

7月15日(土) ホテル エミシア

【演題】

透析室 平尾 志保「安全な緊急離脱方法の検証」～逆流防止弁付留置針を使用して～
3病棟 熊谷 奈央「ほうじ茶を使用した口腔ケアの有効性の検証」
～6段階臭気強度表示法とブレスチェッカーを用いて～
2病棟 山崎 瑞奈「開心術を受けた患者の創痛コントロール」
～術後創痛が強い患者へのアプローチ方法～

第 16 回 北海道病院学会

7月22日(土) ホテル ロイトン札幌

【演題】

2病棟 白土 香織「与薬における看護師の安全に対する意識調査」
事務部 荒井 大輔「緊急連絡網伝達訓練実施の報告」

看護部では、看護をおこなう際の確認方法や手順を確立させ、その内容について看護師にアンケートを取り評価することで、より安全な医療の提供を目指しています。また、事務部では緊急連絡網の伝達訓練の結果について検証し、病院での万が一の事故や火災の際に、迅速な対応ができる仕組みを目指しています。



今後もこのような学会に積極的に参加し、患者さまにより良い医療を提供できるよう、職員一同、日々努力をしていきます。

ひばりが丘小学校病院見学

6月12日（月）に、ひばりが丘小学校3年生の生徒6名、教師1名が「ひばり町はかせになろう」の学習にて、当院に見学に訪れました。当日は、大橋看護部長・馬場事務部長が施設内を案内し、病院での仕事を説明し、生徒たちの熱心な質問に答えました。



生徒たちも、普段は見る事が出来ない病院での仕事について、理解を深めてくれたようでした。

看護体験学習

9月20日（水）に、札幌清田高校1年生の生徒5名が「看護体験学習」として、当院に訪れました。「看護体験学習」は、札幌市教育委員会が、生徒たちの将来の生き方や進路について考えさせる進路探求学習として、様々な業種の事業所の協力を得て行っている事業です。



初めての体験ばかりで初々しい、生徒たちの一生懸命な姿が印象に残った体験学習となりました。今回の体験を通じ、看護師という仕事の内容を理解し、少しでも興味を持ってもらえたらと思います。

神吉院長講演会の御報告 テーマ「循環器の病気色々」

※ 7月18日（火）に、光生舎 ゆいま〜る・もみじ台にて「高齢者クラブもみじ台みなみ会」のみなさま34名にご来場いただきました。

※ 8月23日（水）に、ひばりが丘東集会所にて「ひばりが丘中央会」のみなさま49名にご来場いただきました。



講演会は、なごやかな雰囲気の中、笑う場面あり、また、真剣にご聴講いただき、メモをとられる方もおり、質疑応答の時間には質問が絶えませんでした。

みなさまの健康維持や、病気予防のお役に立てるよう、これからも講演会をおこなっていきます。

出張医療講演会受付中

町内会・老人クラブなどの医療講演会や、医療相談などを無償で実施しております。テーマは、不整脈や高血圧などの循環器疾患や静脈瘤について。

厚別区・清田区・白石区・江別市・北広島市など（その他のエリアも可能です）。

まずは、お気軽にご相談ください。 事務部 総務課（TEL 011-892-1558）

当院における核医学診断装置の 新規導入における検査数の推移（11ヶ月比較）

放射線科 技師 和田 将慶

当院では、平成28年10月に核医学診断装置が新規導入され、11ヶ月が経ちました。

新規導入前後11ヶ月の検査数を比較すると、安静心筋シンチは78件から75件と、0.96倍でほぼ横ばいですが、負荷心筋シンチでは、69件から231件と、3.35倍に増えています。

最新の解析ソフトの導入により、以前に比べて診断能もより向上しており、狭心症や心筋梗塞などをはじめとする心臓疾患の診断・治療に有用です。

胸の違和感などの症状が気になる方は、お気軽にご相談ください。

	27年11月～28年9月	28年10月～29年8月
安静心筋シンチ（合計）	78件	75件
安静心筋シンチ（月平均）	7.09件	6.81件
負荷心筋シンチ（合計）	69件	231件
負荷心筋シンチ（月平均）	6.27件	21件
その他	3件	5件

「特定健診」はじめました

当院は、10月1日より生活習慣病やメタボリックシンドロームを早期発見・改善するために、札幌市などで実施している「特定健診」の実施医療機関となりました。

※ 対象健診及び対象者

- 札幌市国民健康保険特定健康診査及び後期高齢者健康診査
～札幌市国保に加入している40歳以上の方
- 被用者保険の被扶養者等の特定健康診査
～被用者保険（社保）に加入している40歳以上75歳未満の被扶養者の方

※ 基本健診項目

問診・身体計測（身長・体重・胸囲）・血圧測定・血液検査（脂質・肝機能・血糖）・尿検査
+
心電図、ABI（動脈硬化度検査）を、当院では「特定健診」実施者に無料で実施しております。

※ 基本健診費用（自己負担額）

札幌市国民健康保険特定健康診査 1,200円
後期高齢者健康診査 500円
市・道民税非課税世帯 無料

※被用者保険の被扶養者等の特定健康診査料金は、被扶養者保険により異なります。

受診される方は、「受診券」、「保険証」、「前年度の受診結果（お持ちの方）」をご持参下さい。

ご不明な点につきましては、医事課までお問い合わせ下さい。



医療のげんば紹介

【透析室編】

第6回目は、透析室のお仕事を紹介いたします。

Q：「血液透析」とは、どのようなことをするのですか？

A：腎臓は、血液を「ろ過」して老廃物をこし取り、尿にする仕事をしています。自分の腎臓だけでは血液のろ過が十分に行えず、水分や電解質のバランスが保てなくなった際に血液透析を行います。血液透析とは、人工腎臓装置に血液を通し溜まった老廃物を取り除き、きれいにした血液を再び体に戻す治療です。透析に要する時間は1回3～4時間、週3回が基本です。

Q：当院での「透析室」の業務内容を教えてください。

A：当透析室では、月・水・金曜日は、午前・午後・夜間の3回、火・木・土曜日は午前・午後の2回、透析を行っています。看護師は、患者さまが安心して透析を受けられるよう、水分・食事に関するアドバイスや、日頃の体調管理・観察をしています。臨床工学技士は、安全に透析が出来るよう、人工腎臓の管理を行っています。また、必要に応じて、管理栄養士や医療相談員、地域のケアマネージャーとも連携を取りながら、より良い透析を続けられるようお手伝いをさせて頂いております。

＜透析室科よりみなさまへ＞

透析の患者さまは、毎日の食事や水分の管理が大切です。透析に関して、ご心配や不安な事などがございましたら、いつでもお気軽にお声をかけて下さい。スタッフ一同、お待ちしております。



食 事 の 効 能

栄養科科长 平山 美奈江



きのこ野菜の^{しょうゆこうじ}醤油 麴 サラダ (2人分)

茄子	1本
きのこ	お好みで数種類
レタス	2～3枚
人参	少々
削り節	少々

※ 大根など、他の野菜もお好みで。

【ドレッシング】

醤油麴	大さじ1
オリーブ油	大さじ1
酢	大さじ1
砂糖	ひとつまみ

※ 油・砂糖を減らし、酢を増やすとさらにヘルシーになります。

(1人分：塩分0.4g)

旬の食材には、季節や体調に合う効能があり、体調管理には欠かせません。栗・芋など美味しい秋の味覚は糖質が多く高カロリーで太りやすいため、一緒に食べられるヘルシーメニューをご紹介します。

【作り方】

- ① クッキングシートの上に、食べやすく切った茄子とほぐしたきのこを乗せます。オープンか網を外した魚焼きグリルで、表面に焦げ目が付くまで焼き、冷めます。
- ② 小鉢にドレッシングの材料を入れ、よく混ぜます。
- ③ 盛り付けたレタスと人参に①を乗せ、②のドレッシングをかけ、お好みで削り節をかけて下さい。

※ きのことには糖質・脂質の代謝を助けるビタミンB1・B2が豊富に含まれ、また、シメジには摂食抑制作用もあります。

※ 醤油麴は、旨み成分のグルタミン酸が醤油の10倍含まれています。醤油麴と酢で塩分を控えています。



消火・避難訓練実施

9月7日（木）に、消火器を使用した消火訓練、避難器具（緩降機・オリロー）を使用した避難訓練を行いました。

当日は、看護部・薬剤科・放射線科・リハビリテーション科・保育所・清掃会社・事務部・より21名が参加し、うち6名が消火器、2名が緩降機（オリロー）を実際に体験しました。

参加者は、最初は戸惑いながらも、真剣に訓練に取り組み、無事に訓練を終えることができました。緊急の際には冷静・迅速に行動できるよう、今後も訓練を継続していきます。



感染勉強会・医療安全研修実施

※ 7月24日（月） 参加人数：75名
テーマ 「院内感染防止対策～
接触予防策を中心に～」

※ 9月 4日（月） 参加人数：67名
テーマ 「接遇・クレーム対応」

※ 9月11日（月） 参加人数：46名
テーマ 「医薬品安全管理・
安全な薬剤投与」



マラソン大会参加の記録

7月23日(日)

6時間リレーマラソン 2017

42.195km (男子・女子混成)

記録(3:10:01) 58位/720

参加選手) 佐々木・澤田・清水・高田
細谷・丸本・宮田・宮本



8月27日(日)

北海道マラソン 2017

42.195km

清水 栄一 記録(3:22:36)

登録競技者男子 624位/1786

山田 陽一 記録(3:27:45)

一般競技者男子 596位/8987

細谷 好美 記録(4:13:44)

登録競技者女子 265位/363



ビールパーティーを開催しました

7月26日(水)に、札幌第一ホテルのガーデンテラスにて、当院の夏の恒例行事である「ビールパーティー」を開催しました。

この日の最高気温は25.7度。医師・看護師・検査技師・事務・警備と総勢16名が参加し、心地よい気候のなかお酒も食事も進み、笑いの絶えない大変賑やかな会となりました。

通常の業務ではあまり接することが少ない、他部署の職員同士が交流を深めることができ、職員が一致団結し、暑い夏を乗り切ることが出来ました。

これからも職員一同、連携を強化し、患者さまのために日々の業務に取り組んでいきます。



金博士の

『本音で語ろう』⑦①

“人〈ひと〉と生き物”



自分も人だが、かみさんも人。子供たちも人。姿・形は両親に似ている。性格も似ている。一方で違うところも目立ってきた。

やっていることが違う。わかり合っていると思っていたことが、違っていたと思うことが多くなってきた。家族以外は他人だから違いは更に大きくなる。

ひとりの人が他の人をわかったと思うのは、自分で思っているだけかもしれないと感じはじめています。患者さんのことをわかってもらえないのに、わかっているつもりでしゃべっている自分に気づくことが多くなりました。その愚かさには、恥ずかしくなります。

他の人をわかったと思えるときがあるのだろうか、と思うことも多くなりました。人はみな自分のことをわかって欲しい、わかってあげたいと思っているのに……。

うちには、ネコちゃんがあります。ネコちゃんは生き物ではあっても、人（ひと）ではありません。人に話しているのと全く同じ気持ちでネコちゃんに話しかけている自分に気づくことがあります。ネコちゃんの気持を察しようとしている自分がいます。

そう云えば、人も生き物なんだ！

総合診療科 金 有世

お知らせ

「インフルエンザワクチン予防接種」

11月1日（水）より、インフルエンザワクチン予防接種を実施いたします。今年度のインフルエンザワクチンは、昨年同様、A型2種類とB型2種類に効果があるものとなります。

ご希望の方は当日、受付にお申し出下さい。

なお、在庫がなくなり次第、終了とさせていただきますのでご了承下さい。

【対象】 高校生以上のすべての方（予約不要）

【期間】 11月1日（水）～2月10日（土）

【料金】 1回 3,000円（税込）

<札幌市在住の65歳以上の方など>

1回 1,400円（税込） 12月29日（金）迄

※1月以降の接種は1回3,000円（税込）となります。



外来担当医診療予定表 (平成29年10月10日現在)

	月			火			水			木			金			土		
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		出張医	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	医師交代制	総合診療	金
	佐々木	山田	清水	縄手	馬場	金	北大納谷	神吉	大坪	縄手	馬場	大坪	佐々木	神吉	山田			
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		出張医	予約制	予約制	予約制	予約制	出張医	予約制		出張医			
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	清水	北大納谷	馬場	縄手	佐々木	山田	消化器科	藤井	清水	佐藤			

診療受付時間

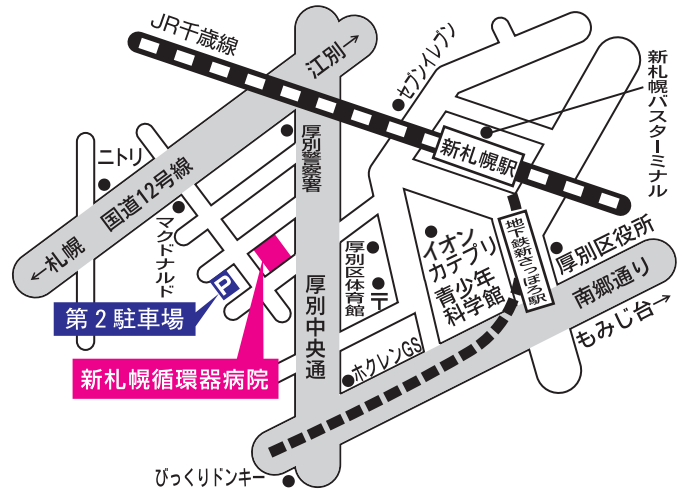
平日	午前	8:45 ~ 11:30
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	8:45 ~ 11:30

- * 新患受付時間 午前 8:45~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前だけの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分

■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

コナミスポーツ立体駐車場につきましては、割引 (無料) 利用はできませんのでご注意ください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>