

Let's Smile and Say "Hello"

～ 笑顔でひと声かけよう ～

# サンプラザ

第 7 6 号  
平成30年 7 月10日発行

閉塞性動脈硬化症とは？

心臓血管外科部長 藤井 明

看護の日/看護週間

検証防災訓練実施

感染勉強会開催

新入職員歓迎会開催

全国DPC医療機関との平均入院日数比較

神吉院長の講演会のご報告

医療のげんば紹介【栄養科編】

清掃ボランティア

金博士の『本音で語ろう』"長生きと愛情"

総合診療科 金 有世

お知らせ「睡眠時無呼吸症候群の検査について」

医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院

# 閉塞性動脈硬化症とは？

心臓血管外科部長 藤井 明



動脈の血管は内膜、中膜、外膜の3つの部分からできています。そのうち内膜にある内皮細胞が傷害を受けて内膜肥厚をきたした状態が「動脈硬化」です。この動脈硬化のため血管の内腔が狭くなってきて血流不足となり、虚血が起こり症状が出ることをいいます。狭窄の程度によって、その臨床症状は変わってきます。動脈硬化の危険因子は、高血圧・高コレステロール血症、そして喫煙です。その他に、肥満・糖尿病・坐位生活・ストレス・遺伝的要素などが挙げられます。

## 主症状は？

- I 度 : 無症状か、ときに冷感、しびれを感じる。
- II 度 : 間歇性跛行（かんけつせいはこう）  
歩行開始時には異常はないが、徐々に筋肉の痛み、引きつりを感じ歩行不能となる。休息により症状の消失がみられ、再び歩行可能となる。
- III 度 : 安静時疼痛
- IV 度 : 潰瘍形成



## 閉塞性動脈硬化症に対する治療は？

I 度とII 度のあまり症状の強くない場合は、内科的に治療をすることも可能です。

II 度以上は外科的治療の対象となることがあります。人工血管もしくは自分の足にある大伏在静脈を用いて、狭窄（閉塞）部位を飛び越えるようにバイパス手術をして血行を再建するか、血管の狭窄の状態によっては、カテーテルを用いて血管内から狭窄部分を風船で拡張して、そこに特殊な金属であるステントを留置する治療も可能です。

血行再建術（バイパス手術）には、「解剖学的な血行再建術」といって、本来血管が走行している部分またはその近くを通して新しい血管（グラフト）を通す方法と、「非解剖学的血行再建術」といって、全く新たに、本来は血管が走行していない部分に新しい血管を通す方法があります。解剖学的血行再建術のほうが長期のグラフトの開存性はいいのですが、患者さまの全身状態（あまり大きな侵襲をかけられない）、他の手術などの既往（お腹を開けて手術したことがあるなど）、グラフトを縫いつける動脈の性状（石灰化といって動脈が石のように硬くなっている場合があります、この場合には人工血管を縫いつけることが出来ません）などによって、やむを得ず非解剖学的血行再建術を行うこともあります。

いずれにしても、禁煙は絶対条件です。間歇性跛行の症状が出てからも喫煙を継続した場合の下肢切断率は、11%と高率です。せっかくバイパス手術をしても、その先の血管に病気が進むこととなります。当院では各々の患者さまに対し、内科と外科が協力して最善と考えられる治療法を検討し、時にはカテーテル治療と外科的手術を同時に行うこともあります。

上記のような症状で御心配されている方、特に危険因子をお持ちの方は、当院外来にてぜひご相談ください。



# 看護の日／看護週間

看護部長 大橋 由美子



毎年5月12日は「看護の日」で、今年の「看護週間」は5月6日～12日でした。21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を広く国民が分かち合うことが必要です。「看護の日」は、老若男女問わず誰でもがこのことを認識するきっかけになるように・・・ということで制定され、看護の日を含む日曜日から土曜日までの1週間を「看護週間」としました。

全国の施設では、看護週間にいろいろなイベントが開催されます。当院では「ふれあい看護体験」として、5月10日に北海道大麻高等学校の学生3名を受け入れました。学生は、実際に看護の場を体験し、より一層看護師を目指したいという気持ちが強くなったようで、とても嬉しく思いました。ぜひ、頑張ってください。



また、翌日の11日には新札幌駅周辺でオリジナルのティッシュペーパーを道行く方々に配布しアピールしました。前日までは寒い日が続いていましたが、当日は晴天に恵まれ暑いぐらいの陽気となり多くの方が出歩かれていたせいか、500個近くあったティッシュペーパーが30分ほどでなくなりました。こうして、今年のイベントも終了いたしました。

ご協力していただいた皆様、ありがとうございました。

## 検証防災訓練実施



6月5日（火）の15時より、16名の職員が参加し検証防災訓練を実施致しました。

当日は札幌市防災協会の職員に立会いただき、当院職員見学のもと、医師・看護師・事務当直・患者役の職員が夜間における出火を想定し、消火・通報・避難誘導を行いました。

参加者は緊張した面持ちでしたが、防災協会のアドバイスを受けながら初期消火・避難誘導・患者担送などの訓練を終えました。



訓練の最後に防災協会より総評と、実際に火災が起こってしまった際の対処についてのお話がありました。全国の病院では年間100件程度の火災が発生していること。実際に火災が起こった際には恐怖でなかなか声が出ないが、大きな声で「どこどこで火事だ!」と叫ぶことにより、火災を周知するとともに、自らを落ち着かせる効果があること。それにより、被害を最小限に留める手立てになる。また、消火器での初期消火を行うことが大事であることなど、みな真剣に耳を傾けていました。ひとりひとりが常に防災を意識するよう心掛け、今後も訓練を継続して行っていきます。



## 感染勉強会開催

6月4日（月）に、大正富山医薬品株式会社・武田様を講師にお迎えし、感染勉強会を行いました。テーマは「院内感染防止対策～口腔管理の重要性と口腔ケアにおける医療関連感染対策～」で、職員66名が参加しました。

初めに、歯と口の健康に関するクイズ形式のビデオを視聴しましたが、ときどき笑いも起こり、和やかな雰囲気勉強会が始まりました。その後、歯や口の役割、歯周病のチェック方法、歯周病が様々な病気に及ぼす影響などの講義があり、最後に、患者さまに対する実際の口腔管理のビデオを視聴しました。

口腔ケアを含む口腔健康管理には、むし歯・歯周病の予防以外にも生活の自立・生きる意欲の向上など、たくさんの効果があることも改めて学ぶ機会となり、大変充実した勉強会となりました。



## 新入職員歓迎会開催

4月25日（水）に「アサヒビール園 白石はまなす館」において、毎年恒例の新入職員歓迎会を開催いたしました。

職員と御家族あわせて65名の参加があり、神吉院長の御挨拶、山田副院長の乾杯ではじまり、新入職員に壇上にて今後の抱負を語っていただきました。

ジンギスカンとしゃぶしゃぶに、冷たいビール！！

新入職員も、他の職員と交流するなかで徐々に打ち解けた様子で、歓迎会を楽しんでいました。

最後に、清水副院長の締めの乾杯にて、盛会のうちに歓迎会を閉会いたしました。



新入職員と馬場理事長





# 全国DPC医療機関との平均入院日数比較

当院はDPC医療機関（入院費包括支払制度）となっております。

主要疾病に対する、全国の退院患者調査(参加3,498病院)と、当院との平均入院日数比較をご報告します。

【調査期間】（当院）平成29年4月1日～平成30年3月31日  
（全国）平成28年4月1日～平成29年3月31日

病名	診断群分類	当院平均入院日数	全国平均入院日数	比較
急性心筋梗塞 手術あり（PCI）、処置あり（シンチ）	050030xx97030x	11.8日	16.2日	-4.4日
狭心症 手術なし、処置あり（CAG）	050050xx99100x	3.4日	3.6日	-0.2日
狭心症 手術あり（PCI）、処置1、2なし	050050xx02000x	3.6日	5.3日	-1.7日
心不全 手術なし、処置なし	051030xx99000x	16.8日	19.3日	-2.5日
非破裂性大動脈瘤・腸骨動脈瘤 手術あり（ステントグラフト）	050163xx03x0xx	18.3日	14.9日	3.4日
閉塞性動脈硬化症 手術なし、処置なし	050170xx99000x	7.4日	9.0日	-1.6日
閉塞性動脈硬化症 手術あり（EVT）	050170xx03000x	7.3日	9.5日	-2.2日

- ※ PCI(経皮的冠動脈インターベンション)・・・狭くなった冠動脈にカテーテルを挿入し、拡げる治療
- ※ シンチ(シンチグラフィ)・・・放射線を出す物質を投与し、その放射線をシンチカメラで検出し画像化する検査
- ※ CAG(冠動脈造影)・・・カテーテルを経皮的に心血管に挿入し、心機能や狭窄度を調べる検査
- ※ ステントグラフト・・・筒状のバネを血管内に留置し、動脈瘤の破裂を予防する治療
- ※ EVT(末梢血管インターベンション)・・・狭くなった腎動脈・下肢動脈にカテーテルを挿入し、拡げる治療

## 神吉院長の

## 講演会のご報告

テーマ「足腰鍛えて心臓鍛える～簡単な運動で老化を防止しよう」

5月13日（日）に、もみじ台第二集会所において、神吉院長が講演を行いました。

当日は50名にご参加いただき、みなさん大変熱心に耳を傾けてくださいました。

全身の筋肉のうち、3分の2は下半身に集中しており、「足は第二の心臓」ともいわれるように、とても大切な部位です。また、高齢になるにつれ、上半身の筋肉に比べ下半身の筋肉の強さは著しく低下してしまいます。講演では、神吉院長の動きに合わせ、簡単にできる運動を全員でおこなう場面もあり、みなさん笑顔で、積極的に体を動かされていました。

当院では、出張医療講演会を無償で実施しておりますので、ぜひお気軽にご相談下さい。



# 医療のげんば紹介

## 【栄養科編】

第9回目は「栄養科」のお仕事を紹介いたします。

Q：「栄養士」とは、どのようなお仕事ですか？

A： 栄養士とは「食事の管理」全般を行う仕事です。

- ① 病態ごとの栄養価設定（19食種～）
- ② 献立作成
- ③ 調理作業工程の確認
- ④ 食材の発注管理
- ⑤ 調理後の食事の安全確認
- ⑥ 患者さま個別の栄養管理
- ⑦ 栄養指導



Q：当院での栄養科のおもな業務内容を教えてください

A： 栄養士が調理師・調理員とともに入院食・外来透析食の提供と栄養管理を行っています。治療食の相談・栄養指導・宅配弁当の手配など、入院中だけではなく、退院後も治療効果を高める食生活のお手伝いをしています。

＜栄養科よりみなさまへ＞

味の好みは千差万別、ましてや治療食となると、初めは抵抗のある方がほとんどです。

「食べることが楽しみであって欲しい」、「治療食で元気になって欲しい」。

この間の壁を少しでも崩せるよう、今後も日々、力を合わせてお食事を提供していきます。

お食事でお困りのことを今まで聞く機会がなかったという方も、どうぞお気軽にご相談ください。

## 清掃ボランティア

4月20日（金）の勤務終了後に、毎年恒例で実施している病院周辺のゴミ拾いを行いました。

今回も、院内でボランティアとしてメンバーを募り、佐々木名誉院長・神吉院長をはじめ、検査技師・栄養士・事務職員など、20名が参加しました。

病院周辺のゴミ拾いを始めて今年で6年目となりますが、ゴミが年々減っており、毎年実施している成果だと実感しました。

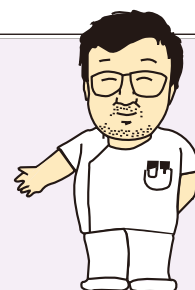
今後も地域の環境美化のために、様々な取り組みを継続して実施していきたいと思っております。



## 金博士の

『本音で語ろう』 ⑦④

## “長生きと愛情”



長生きされる方が、ますます増えてきた。

しかも心身共に健康で長生きされる方が増えている。羨ましい限りです。

家族のひとりひとりに愛情を注いでこられたのだから、子供達も愛情深く、年老いた親の世事に余念がない。年をとればとる程、自分ひとりで出来ることも少なくなってくる。子供達も若い頃とちがって自分が世話される方がふさわしい年に達している。

社会も環境を整えつつあるが、家族の要望におっつかない。親達だけでなく、世話をする子供達や家族も社会が温かく迎え入れるときが来たのです。掛かる費用はますますふくらみます。社会の労働力が一層必要とされます。皆様がすでに御存知のことばかり書いてしまいましたが、あらためて問題の深刻さに驚愕してしまいます。

総合診療科 金 有世

## お知らせ

### 「睡眠時無呼吸症候群の検査について」

どんな症状があるの？

日中のねむけ



大きないびき



起床時の頭痛



熟睡感がない



「睡眠時無呼吸症候群」とは、睡眠中に何度も呼吸がとまる状態(無呼吸)を繰り返す病気です。循環器疾患の合併症を起こしやすくなるほか、日中の眠気などから居眠り運転による交通事故を引き起こしやすくなると言われておりますので、早期発見・早期治療をおすすめします。

検査方法は？

「睡眠ポリグラフィー」という検査を行います。基本的には、一晚個室に入院していただき、さまざまな電極やセンサーなどの端子を身体に取り付けて眠り、睡眠の状態を調べます。

センサーなどが少し邪魔に感じるかもしれませんが、決して痛みを伴うものではありませんので、安心して検査を受けていただけます。また、入院に必要な日用品は備え付けられています。

検査結果は、後日外来にお越しいただき、お伝えしています。

※ 検査を希望される方は、外来を受診して医師にご相談ください。当院の全医師が担当しています。



# 外来担当医診療予定表 (平成30年7月10日現在)

	月			火			水			木			金			土		
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
	腎臓内科 総合内科			腎臓内科 総合内科			出張医						禁煙 静脈瘤			医師交代制	総合診療	金
	縄手	山田	清水	縄手	馬場	金	北大 納谷	神吉	大坪	縄手	馬場	大坪	佐々木	神吉	山田			
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	出張医	予約制		出張医			
						腎臓内科 総合内科			北大 納谷		3:00迄		腎臓内科 総合内科	第1-3-5週 2:00~				
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	清水	佐々木	馬場	北大 納谷	佐々木	山田	消化器科	藤井	清水	佐藤			

## 診療受付時間

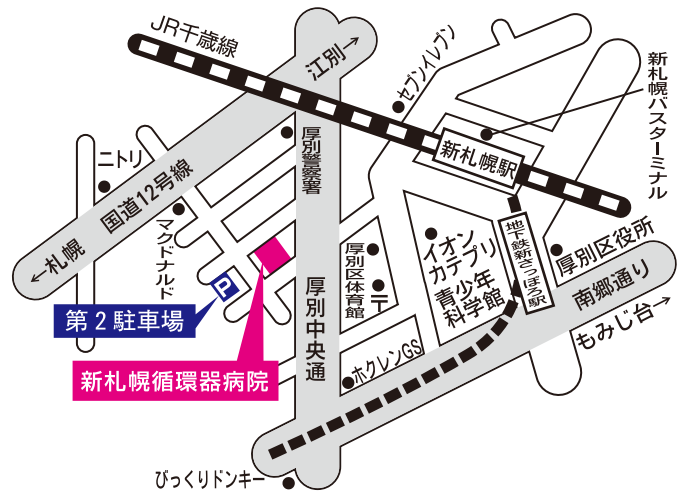
平日	午前	8:45 ~ 11:30
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	8:45 ~ 11:30

- \* 新患受付時間 午前 8:45~11:00  
午後 1:30~3:30
- \* 土曜日は午前だけの診療となります。
- \* 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

## 診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

## 病院案内



- 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号  
TEL 011-892-1556
- 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分
- 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で  
ご来院の  
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

コナミスポーツ立体駐車場につきましては、割引 (無料) 利用はできませんのでご注意ください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>