

サンプラザ

number 80 / 2019.7.10

祝 厚別区誕生 30 周年

厚別区は、
2019年11月6日に
誕生30周年を迎えます。
当院では、これをお祝い
するとともに、これからも地域
医療に貢献してまいります。



医療法人 サンプラザ 新札幌循環器病院

急性腎不全について

腎臓内科 清水 栄一



暑い時期になると、熱中症で病院に運ばれたというニュースを時々耳にします。軽症であれば、安静や点滴等により速やかに回復しますが、重症の場合は意識障害やショックを引き起こし、急性の腎不全を合併することがあります。

今回は急性腎不全についてお話しいたします。

大量の発汗や、嘔吐・下痢等による脱水で引き起こされる腎不全は、腎前性急性腎不全といいます。腎臓に行く血流が減少しておこるもので、他の原因としては熱傷、大量出血等の体液量が減少しておこる場合や、心筋梗塞や心不全など、心拍出量が減少しておこる場合があります。いずれの場合も、原因となる病態が速やかに改善されれば、腎不全もほとんど元の状態に改善します。ただ、長時間腎血流が減少した状態が持続すると、腎臓の組織、特に尿細管がダメージを受け、急性尿細管壊死を引き起こし、腎不全の長期化や、慢性腎不全への移行を認めることがあります。

腎臓自体が障害を起こし腎不全となる場合を腎性急性腎不全といいます。糸球体腎炎や間質性腎炎、全身性血管炎等の様々な疾患で引き起こされます。大腸菌 O157 で有名になった溶血性尿毒症症候群などの感染症によるものも認められます。阪神・淡路大震災で有名になったクラッシュシンドロームでは、横紋筋融解症による急性腎不全を引き起こします。また、解熱鎮痛剤、一部の抗生剤や抗がん剤など、薬剤性の腎障害も比較的多く認められます。予後は原疾患により異なりますが、比較的回復に時間がかかり、腎機能障害が残ったり、慢性腎不全に移行したりすることも多く、最悪死に至るケースもあります。

急性腎不全にはもう一つ、腎後性急性腎不全というものがあります。尿は腎臓を出た後、尿管、膀胱、尿道を経て排泄されますが、いずれかの部位で閉塞または狭窄を認め、十分尿が排出されない場合にお

こります。男性の場合前立腺肥大による排尿障害で比較的多く認められますが、そのほかには腫瘍による圧迫や閉塞、膀胱の機能障害でも起こることがあります。腎前性の場合と同様、速やかに原因となる病気が治療されれば腎機能も元に戻りますが、長期間放置されると慢性腎不全へ移行することもあります。

今回は急性腎不全についてお話しいたしました。原因は様々ですが、いかに早く見つけるかが治療のカギとなります。心当たりがある方は、迷わず病院を受診してください。



看護の日・看護週間

看護部長 大橋 由美子



初夏の北海道はいろいろな草花がいきなり咲き、気持ちの良い季節となりました。今年も「看護週間」の時期となり、「看護の日」は5月12日、「看護週間」は5月12日～18日までの期間で、看護協会や各施設ではいろいろなイベントが開催され、参加された方もいらっしゃると思います。

当院では「ふれあい看護体験」として、恵庭南高等学校の学生を4名受け入れました。学生たちは実際に看護の場面を体験し、より一層看護師を目指したいという気持ちが強くなったようで嬉しいことです。

ぜひ頑張ってほしいと思います。また、新さっぽろ駅周辺でオリジナルのティッシュペーパーを配布しイベントをアピールしました。当日は風が強かったものの晴天に恵まれ、500個近くあったティッシュペーパーが40分ほどであったという間になりました。

こうして今年のイベントは終了いたしました。協力していただいた皆様、ありがとうございました。

さて、来年2020年はナース生誕200年目の節目の年となりますので、それに向けてこれからイベント企画を考えていきたいと思っています。



医療安全研修開催

医療安全管理者 藤原 睦



全職員を対象とした令和元年度の第1回医療安全研修を開催しました。

テーマは「医療安全の取り組み～患者取り違えを中心に～」で6/3・6/10の2回に分けての開催でした。2日間で105名の職員が参加し、動画を交えて楽しく学習、再確認することができました。

「患者誤認防止」のためには患者さんの協力が不可欠で「フルネームでお名前を言っていただく」ことが一番確実です。何度もお聞きして申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。

また、今年度は院内の医療安全目標を「確認の徹底と習慣化」とし、各部署単位でさらに小目標を設定するという新しい取り組みを始めました。今後も定期的に安全目標にリンクした研修を行い、安全性の向上に努めていきたいと考えています。



感染勉強会～院内感染防止対策～

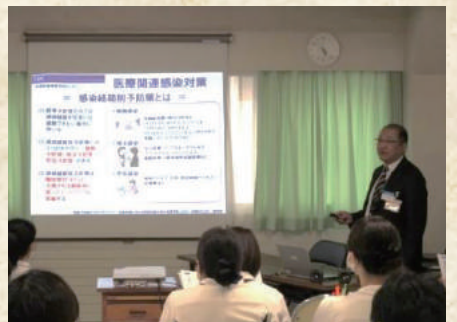
5月20日（月）に、大正富山医薬品株式会社様を講師にお迎えし、感染勉強会を開催しました。

今回のテーマは「院内感染防止対策～飛沫感染と空気感染に関する感染対策～」で、職員61名が参加しました。

最初に感染対策の基本、感染経路の説明があり、医療機関では特に問題となる接触・飛沫・空気による感染経路別予防策について、動画を交えながらの講義をおこなっていただきました。

全職員が、院内感染防止対策に対しての知識をさらに深め、確実に予防策を行っていくためにも大変貴重な講義となりました。

今後も、患者さんや御家族などにマスク着用を始めとした院内感染防止対策をお願いすることがあると思いますが、御協力をよろしくお願いいたします。



職員による検証防災訓練実施

6月5日（水）15時より札幌市防災協会立会いのもと、検証防災訓練を実施しました。当日は実際に火報を鳴らし、火災発見から初期消火および患者さん（模擬）の避難誘導完了までの行動検証と時間を計測しました。

今回の訓練は、夜間において2階リネン室より出火したことを想定して職員14名が訓練に参加し、火災発生、被害状況確認・通報、初期消火、入院患者さんの避難誘導を行ったあと、札幌市防災協会の方より総評をいただきました。総評では、情報共有が大変重要であること（大きな声で伝える・返事をする）、すみやかに行動、相談、判断、報告をすること、屋内消火栓・消火器を職員全員が使用できるようにしておくことなど、災害発生時の心構えを再認識しました。

今後も職員ひとりひとりが防災に対する意識を強く持ち、患者さんや御家族の安全を守ることができるよう訓練を継続していきます。



神吉院長の

講演会のご報告



厚別区老人クラブのみなさまにお越しいただき、神吉院長が講師となり講演会を開催いたしました。

5月12日(日) テーマ「令和健康法」(もみじ台南第二集会所)

46名の方に御聴講いただき、循環器の仕組み、心臓リハビリテーションと運動の重要性について、認知症のリスクと予防についての説明があり、それぞれ運動方法やポイントを実際に動きながら行いました。途中笑いが起きる場面もあり、アンケートではジョークも交えながらの楽しい講演会でした、との感想も頂きました。

5月28日(火) テーマ「下肢のむくみ～疲労と予防」(厚別区役所3階講堂)

当日は36名の方にお越しいただきました。

当院では、出張医療講演会を無償で実施しておりますので、ぜひお気軽にご相談下さい



全国DPC医療機関との平均入院日数比較

当院はDPC医療機関(入院費包括支払制度)となっております。

主要疾病に対する、全国の退院患者調査(参加3,696病院)と、当院との平均入院日数比較をご報告します。

【調査期間】(当院)平成30年4月1日～平成31年3月31日
(全国)平成29年4月1日～平成30年3月31日

病名	診断群分類	当院平均入院日数	全国平均入院日数	比較	
急性心筋梗塞	手術あり(PCI)、処置あり(シンチ)	050030xx97030x	12.8日	15.6日	-2.8日
狭心症	手術なし、処置あり(CAG)	050050xx99100x	3.2日	3.6日	-0.4日
狭心症	手術あり(PCI)、処置1、2なし	050050xx02000x	3.9日	5.2日	-1.3日
心不全	手術なし、処置なし	051030xx99000x	20.3日	20.7日	-0.4日
非破裂性大動脈瘤・腸骨動脈瘤	手術あり(ステントグラフト)	050163xx03x0xx	17.5日	15.4日	2.1日
閉塞性動脈硬化症	手術なし、処置なし	050170xx99000x	6.3日	9.2日	-2.9日
閉塞性動脈硬化症	手術あり(EVT)	050170xx03000x	6.7日	9.4日	-2.7日

※ PCI(経皮的冠動脈インターベンション)・・・狭くなった冠動脈にカテーテルを挿入し、拡げる治療

※ シンチ(シンチグラフィ)・・・放射線を出す物質を投与し、その放射線をシンチカメラで検出し画像化する検査

※ CAG(冠動脈造影)・・・カテーテルを経皮的に心血管に挿入し、心機能や狭窄度を調べる検査

※ ステントグラフト・・・筒状のバネを血管内に留置し、動脈瘤の破裂を予防する治療

※ EVT(末梢血管インターベンション)・・・狭くなった腎動脈・下肢動脈にカテーテルを挿入し、拡げる治療

医療のげんば紹介

【 総務課 編 】

第13回目は「総務課」のお仕事を紹介いたします。

Q：「総務課」とは、どのような部署ですか？

A：よく「縁の下の力持ち」と言われておりますが、総務課では経理・人事・用度などの事務関係及び施設関係の仕事をしています。常に病院を円滑に運営することを念頭に置いたうえで、病院の維持管理に努めています。

また、院内行事の企画・運営を行ったり、非常に幅広い業務を担っています。



Q：実際の業務内容をおしえてください

A：患者さんと関わる部分でお話しますと、駐車場を含めた病院全体の施設管理、周辺の清掃や除雪、医療講演会の開催などを実施しています。また、広報誌などの印刷物やホームページの作成など広報関係の業務を行っています。

<総務課よりみなさんへ>

総務課としては患者さんと直接関わる場面は多くはありませんが、患者さんに安心して医療を受けていただけるよう、病院の維持管理に日々努めています。何かお気付きのことがありましたら、総務課までお気軽にお声掛け下さい。



新入職員歓迎会開催

4月16日（火）にアサヒビール園におきまして、毎年恒例の新人歓迎会を開催しました。当日は職員と御家族合わせて82名が参加し、神吉院長の挨拶と山田副院長の乾杯挨拶があり、賑やかな会が

始まりました。ジンギスカンとラムしゃぶを囲みながらの歓談のあと、新入職員が壇上に上がり、ひとりひとりが少し緊張した面持ちで自己紹介と今後の抱負を語ってくれました。

新入職員はもとより、他部署の職員同士も親交を深めることができるとも良い機会となったと思います。最後に、清水副院長の乾杯挨拶で今年の新人職員歓迎会は閉会となりました。

今回入社された皆さんは当院の一員として、患者さんに信頼される職員となってくれと期待しています。



金博士の

『本音で語ろう』⑦⑧

“本音と家族”



とにかくストレスの多い時代に生きています。

ますます多くて深いストレスに悩まされるでしょう。老いも若きもストレス漬けです。時としてストレスに押し潰されてしまいそうです。

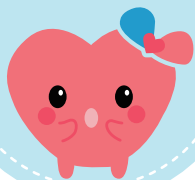
外の人間、つまり自分の家族以外にわかってくれそうな人はいませんし、わかってくれても限りのある話です。

結局は、自分の家族しかいないのです。そこでひとつ思うことがあります。それは、家族のひとりひとりが本音で語り合うことです。自分では本音だと思っている事柄でも違って、誤解がとける時もあります。せめて家族の間だけでも本音で語り合うことは貴重だと思います。

すでに実行されている方達も多いかと思いますが、お許し下さい。

総合診療科 金 有世

お知らせ



病室のテレビと冷蔵庫が新しくなりました

7月8日(月)より、病室のテレビと冷蔵庫が新しくなりました。

テレビは19型でサイズが大きくなり、BS放送や院内番組も見ることができます。

冷蔵庫は静かによく冷え、3段階で温度調節も可能です。

また、ロビーをはじめ院内全てのテレビでもBS放送を見ることができます。



SIAA
ISO22196
抗菌加工

テレビ・リモコン共に抗菌仕様で、BSチャンネルもお楽しみ頂けます



SIAA
ISO22196
抗菌加工

GOOD DESIGN AWARD
2018年度受賞

安心の国産冷蔵庫で使い易さが自慢。
2018年度グッドデザイン賞受賞



外来担当医診療予定表 (2019年7月10日現在)

	月			火			水			木			金			土		
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
	腎臓内科 総合内科					総合診療	出張医					出張医		禁煙 静脈瘤				総合診療
	縄手	山田	清水	縄手	馬場	金	北大 納谷	神吉	大坪	縄手	馬場	大坪	北大 鎌田	佐々木	神吉	山田	医師交代制	金
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制			出張医		
			腎臓内科 総合内科						北大			出張医		出張医	出張医	出張医		
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	清水	佐々木	馬場	北大 納谷	佐々木	山田	北大 鎌田	第2,4週 3:00迄 消化器科	藤井	清水	佐藤		

診療受付時間

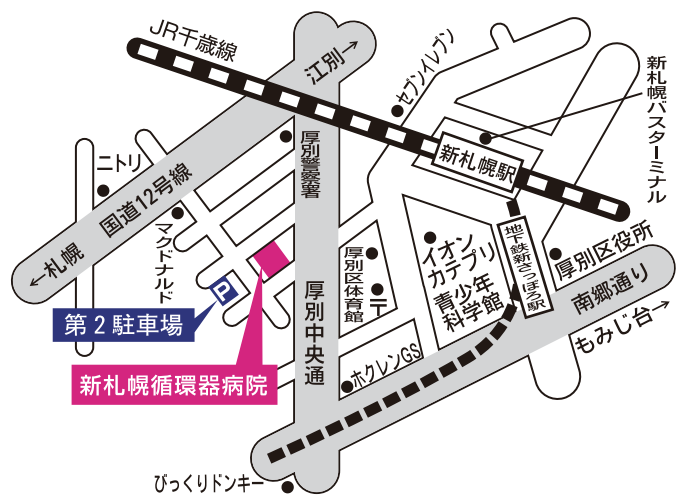
平日	午前	8:45 ~ 11:30
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	8:45 ~ 11:30

- * 新患受付時間 午前 8:45~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前だけの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分
■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

- ・ 当院駐車場に隣接して月極駐車場がございますので、お間違えないようご確認ください。
- ・ 近隣住民の方々へご迷惑となりますので、駐車場内ではエンジンをお切りください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>