

サンプラザ

number 8 1 / 2019.10.10

祝 厚別区誕生 30 周年

厚別区は、
2019 年 11 月 6 日に
誕生 30 周年を迎えます。
当院では、これをお祝い
するとともに、これからも地域
医療に貢献してまいります。



医療法人 サンプラザ 新札幌循環器病院

最新の心不全のはなし

循環器内科 医長 縄手 聡



1. 心不全の患者数

日本には現在120万人の心不全患者さんがいます。そして今後、毎年35万人ずつ新しい心不全患者さんが発生するため、心不全患者は増加し続けると考えられます。

この状態を「心不全パンデミック（心不全の爆発的増加）」と呼び、心不全に対して国家的対応が必要な状況です。

2. 心不全の種類

2017年のガイドラインで心不全は以下のように定義されました。

「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだんと悪くなり、生命を縮める病気。」

以前は、血液を送り出す力が弱くなる「収縮不全」が多かったのですが、最近では心臓に戻ってくる血液を取り込む力（つまり心臓が開く力）が弱くなる「拡張不全」が多くみられます。

最近の心不全研究では、患者の平均年齢は70歳、収縮不全と拡張不全の比は3：7と報告されています。

3. 心不全のステージ

2017年のガイドラインでは心不全をA～Dの4つに分類しています。

ステージA：器質的心疾患のないステージ

ステージB：器質的心疾患のあるステージ

ステージC：心不全ステージ

ステージD：治療抵抗性心不全ステージ

ステージAは心臓病はないが、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、喫煙など生活習慣病リスクのある群

ステージBは虚血性心疾患、左室肥大、弁膜症、不整脈などの心臓病があるけれど、心不全を発症していない群

ステージAとBは、心不全予備群の扱いになります

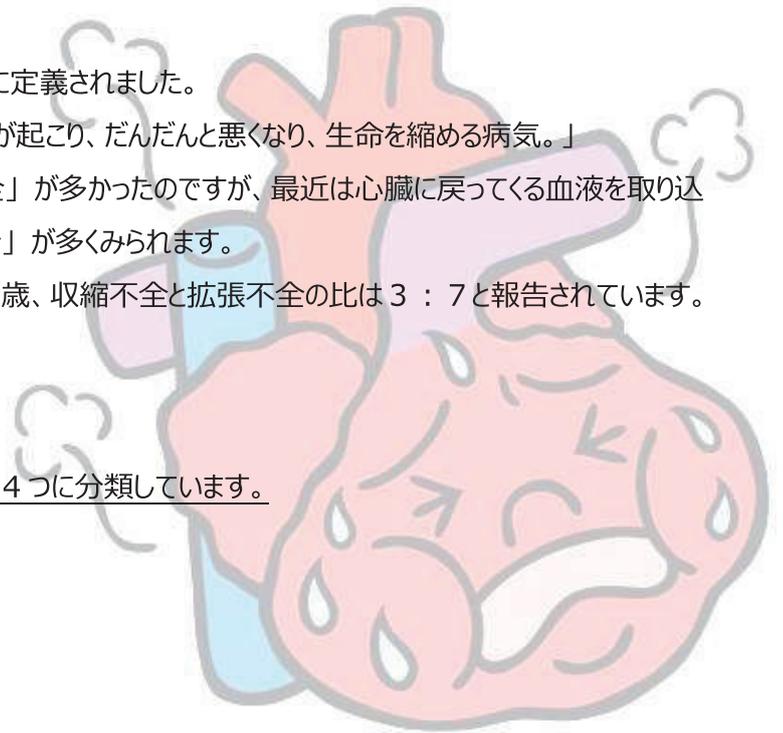
ステージCはむくみ、体重増加、息切れ、疲労感など心不全症状の出ている群

ステージDは心不全により入退院を繰り返す群

ステージA、Bの人は心不全にならないように自己管理、生活習慣病・心臓病の治療を行う必要があります。

ステージC、Dの心不全状態にある患者さんも、心不全の悪化を防ぐため、自己管理や心不全治療を継続する必要があります。

今回の記事を読んで、むくみ、体重増加、息切れなど「心不全かも？」と気になった場合には、一度当院を受診することをお勧めします。



令和元年10月

診療報酬改定について



医事係長 上林 勝利

令和元年10月から消費税が10%へ増税されたことに伴い、診療報酬も改定されました。保険診療は消費税が非課税とされていることから、医薬品や診療材料などの購入に係る消費税は医療機関が負担しています。

消費税率が引き上げられると医療機関の負担も大きくなってしまうため、この負担増を補填するために診療報酬改定が行われるという仕組みです。

主な改定は初診料・再診料・入院基本料などで、以下のとおりです（1点⇒10円）

- ◆ 初診料 : 288点（6点増）
- ◆ 再診料 : 73点（1点増）
- ◆ 入院基本料 : 1,650点（59点増）
- ◆ 地域包括ケア入院医療管理料2 : 2,620点（62点増）

また、当院はDPC医療機関（入院費包括支払制度）となっておりますので、1日あたりの入院費計算に用いる「医療機関係数」についても改定されました。

なお、文書料金・差額ベッド料等の保険診療外の費用は、10月1日よりすでに消費税10%として計算し、窓口にて請求させていただいております。

今回の改定により、9月以前と同じ内容の検査・診察をうけても、窓口での患者さんのお支払い額が異なります。

ご不明な点などございましたら、お気軽に医事課職員までお声掛け下さい。



看護部研究発表報告

北海道透析療法学会（4月14日）

【透析室】

A病院におけるシャントトラブルに至った患者の実態調査

北海道看護協会看護研究学会（4月27日）

【手術室】

A病院の手術室看護師が感じる仕事におけるやりがいと影響因子

札幌第3支部看護研究発表会（7月20日）

【3病棟】

コミュニケーションツールとしての「サンキューカード」の有効性

～フィッシュ哲学を導入して～

これからも医療の質の向上を目指して、研究と調査、業務改善をおこなっていきます。



神吉院長講演会のご報告

8月24日（土）に、西藤野町内会館にて医療講演会を開催しました。

神吉院長が「令和健康法」をテーマに講演をさせていただき、「茜老人クラブ」の32名の皆様にご来場いただきました。

今回の講演は、昨年に引き続きお招きを頂いたもので、体と頭を同時に使うことでさらにパワーアップした運動を、新元号にちなんで「令和健康法」と題して、来場された皆様で実演、とても好評でした。

この度は多くの皆様にお集まりいただき、誠にありがとうございました。



国際モダンホスピタルショー 2019



総務課長 荒井 大輔

7月17日（水）～19日（金）に東京ビックサイトにて開催されました「国際モダンホスピタルショー 2019」に参加しました。

国際モダンホスピタルショーは、保健・医療・福祉関係を中心とした、この分野では国内最大級の展示会であり、年1回同時期に開催されます。今年のメインテーマは「健康・医療・福祉の未来をひらく～世代と国境を越えた豊かな共生を目指して～」。全6会場で行われる約80演題のセミナーと、別の4会場で290社を超える関連企業が参加した展示ブースが同時に開催され、今年は3日間で68,927人の来場がありました。

セミナー聴講や展示ブース見学を通じ、全てが情報システム化に進んでいること、負担軽減のためにAI化が加速していることなど、様々な新しい取り組みを学びました。時間に限りもあり、全てを見学することは難しく、次年度以降もぜひ参加させて頂きたいと思いをしました。



消火・避難訓練実施

9月3日（火）15時より、当院2階中庭と廊下にて、2019年度消火・避難訓練を実施し、各部署より訓練体験者・見学者が参加しました。

消火器の中には通常は専用の粉が入っていますが、今回は訓練のため中に水が入っている物を使用しました。最初に専門業者の方より消火器の取扱・使用方法の説明があり、訓練へと移りました。

実際に火災が起きた際には、消火器を使用する前に「火事だー！」と周囲に知らせることが大切とのこと。次に、消火器の安全栓を外しホースの先端を持ち、レバーを強く握る。油火災では近くで噴出すると油がはねるため、3～4m手前からかけ始め、徐々に炎に近づく。油・電気火災など、消火器はどんな火災でも使用できるが、10～15秒しか出ないため、壁やカーテンに火が燃え移った時など、大きな火災では消火が難しいので、速やかに避難すること、などを学びました。

次に、院内に備え付けてある緩降機（オリロー）にて訓練を実施しました。この装置は、階段が使用できない状態（すでに煙にまかれて逃げられない状況など）に窓から避難する際に使用するもので、実際に2階の窓から脱出訓練を行いました。約5mの高さからおそろおそろ降りていましたが、スピードはゆっくりで、安全性を理解することができました。全職員が、災害時に冷静かつ安全に患者さんを避難させることが出来るよう、これからも訓練を続けていきます。



医療のげんば紹介 【外来看護師 編】

第14回目は「外来看護師」の仕事を御紹介いたします。

Q：「外来看護師」とは、どのような仕事ですか？

A： 外来には定期的に通院されている患者さんや初めて受診される患者さん、健診を受けられる患者さんなど、毎日170名ほどが受診されています。患者さんが出来るだけ不安なく診察を受けていただけるように、診察室を担当している医師事務作業補助者や看護助手と連携を取りながら業務にあたっています。

Q： 当院での、実際の業務内容を教えてください

A： 診察がスムーズに進むように、患者さんの状態を確認させていただき、採血をしたり、検査が必要な患者さんには検査科や薬剤科・病棟などと連携を取りながら、検査の日程調整や説明をさせていただいています。

また、急性心筋梗塞や心不全などで救急搬送される患者さんの対応も行っています。

心配な事やお困りの事がございましたら、お気軽にお声掛けください。



病院施設の 修繕をおこないました

6月24日（月）～7月6日（土）にかけて、電気使用量の大幅な削減、二酸化炭素排出量の減少による地球環境への配慮のため、当院においても院内すべての蛍光灯をLEDに変更しました。

また、7月28日（日）～29日（月）には、病院前歩道のアスファルトを補修し、札幌市にて点字ブロックの補修工事も行われました。



金博士の

『本音で語ろう』⑦9

“健康と寿命”



ヒトの寿命は延びているが、自分がいつまで生きるのかはさっぱり分からない。皆様も同じだと思います。ずっと先のこともかもしれないし、明日の朝かもしれない。

ヒトは、ある年令に達すると必ずお迎えが来る。孫がいて2人が結婚するまではと欲の深い考えが出て来るが、それはこちらが勝手に思っているだけでしょ。

世代交代という言葉がある。良きも悪きも精算して次の世代が登場する。こうして次から次へと受け継がれて行くのだろう。健康ですこやかに長生きしたいと願いたいだけで、寿命は誰にも分からないことのひとつであるが、生きとし生きるものは必ず世代交代するのです。

ひとつだけ確かなことがあります。ヒトは、子供たちにしても孫たちにしても、じっちゃんやばっちゃんにしても、すこやかに毎朝おはようと声掛けしたいと思っていることだと思います。

総合診療科 金 有世

お知らせ

「インフルエンザワクチン予防接種」

10月21日（月）より、インフルエンザワクチン予防接種を実施いたします。ご希望の方は、当日受付にお申し出下さい。

なお、在庫がなくなり次第、終了とさせていただきますのでご了承下さい。

【対象】 高校生以上のすべての方（予約不要）

【期間】 10月21日（月）～1月31日（金）

【ワクチンのみ希望の方】 10：00～11：00 14：30～15：30

※木曜日は大変混み合うため、お待ちいただくことがございますのでご了承ください。

※診療と同日にご希望の方は診察前に受付までお申し出下さい。

【料金】 1回 3,200円（税込）

<札幌市在住の65歳以上の方など>
1回 1,400円（税込）



外来担当医診療予定表 (2019年10月10日現在)

	月			火			水			木			金			土		
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
			腎臓内科 総合内科			総合診療	出張医					出張医		禁煙 静脈瘤				総合診療
	縄手	山田	清水	縄手	馬場	金	北大 納谷	神吉	大坪	縄手	馬場	大坪	北大 鎌田	佐々木	神吉	山田	医師交代制	金
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制			出張医		
			腎臓内科 総合内科			腎臓内科 総合内科			北大			出張医	出張医	腎臓内科 総合内科	出張医	第2,4週 3:00迄	第1,3,5週 2:00~	
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	清水	佐々木	馬場	北大 納谷	佐々木	山田	北大 鎌田	藤井	清水	佐藤			

診療受付時間

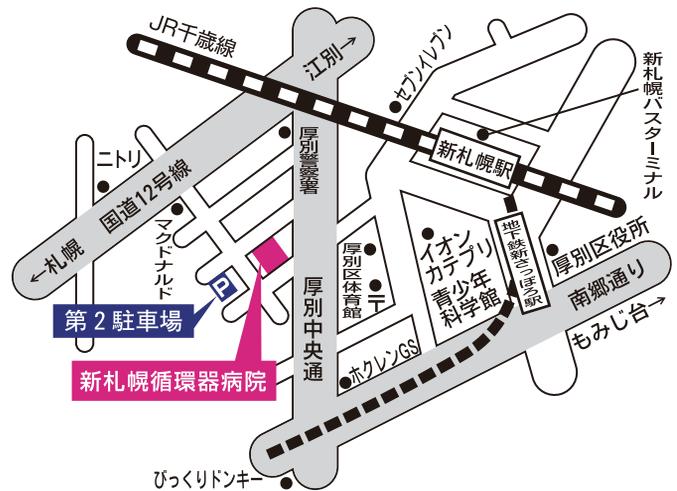
平日	午前	8:45 ~ 11:30
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	8:45 ~ 11:30

- * 新患受付時間 午前 8:45~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前だけの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分

■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

- ・ 当院駐車場に隣接して月極駐車場がございますので、お間違えないようご確認ください。
- ・ 近隣住民の方々へご迷惑となりますので、駐車場内ではエンジンをお切りください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>