

サンプラザ

number 8 2 / 2020.1.10

祝 厚別区誕生 30 周年

厚別区は、2019 年
11 月 6 日に誕生 30 周年
を迎えました。

当院では、これをお祝いする
とともに、これからも地域医療
に貢献してまいります。



医療法人 サンプラザ 新札幌循環器病院

新年の ごあいさつ

院長 神吉和重



明けましておめでとうございます。

皆様の健康とご多幸をこころよりお祈り申し上げます。

昨年は、平成時代が終わり、新たな令和時代の幕があけるといっても大きな行事がありました。バブル崩壊から失われた20年と言われた平成時代でしたが、「内外、天地ともに平和が達成される」ことを願って命名された年号のとおり、戦争のない時代、平和を実感できた時代でした。

昨年の年始のご挨拶では、前年に改訂された心不全診療ガイドラインについて触れました。

心不全とは心臓の機能がすこしずつ衰えて、倦怠感やむくみ、呼吸苦などを生じる疾病であること、高血圧症、高脂血症、糖尿病、腎機能障害などが心不全へつながるため、それらの予防治療が大切であること、心不全が慢性疾患（完全に治ることなく、少しずつ悪くなってしまいう疾患）であるため、長期に継続して支えていく医療体制が重要性であることなどをご紹介します。

心不全患者さんは予想どおり増えていて、この厚別地域において、当院の役割はますます大きくなってきています。今年も、地域の診療所の先生方ともさらに密接に連携を取りながら、循環器（心臓血管）疾患治療の地域における中核病院としての役割を、しっかりと担っていきたいと思います。

今年の行事はなんといっても夏の東京オリンピック。急展開で、札幌で開催されることとなったマラソンと競歩は本当に楽しみです。世界のトップアスリートの活躍が間近に見られるとは。

ぜひ沿道で応援して、オリンピックを盛り上げたいと思います。

令和の時代となってもこれまでと変わらず、地域のみなさんの生き生きとした日常をささえる病院でありたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

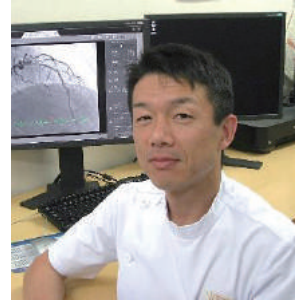




心臓病の人って、 納豆食べちゃダメなの？

— 血液サラサラの薬の話し —

循環器内科部長 大坪 光典



時々患者さんから「心臓の薬を飲んでいると、納豆食べちゃダメなんですよ？」と聞かれることがあります。何処かで情報を仕入れたのでしょうが、少々誤解があります。正しくは、ワーファリンという薬と納豆の相性が悪いため、この薬を飲んでいる人が納豆を食べると効果が期待出来ない、ということです。ちなみにワーファリンは血液をサラサラにする薬で、主に心房細動という不整脈の患者さん、心臓弁膜症の手術を受けて金属製の人工弁を使用している患者さんなどが服用しています。現代は情報社会なので、テレビ・新聞以外にも週刊誌やインターネットから様々な情報を得ることが出来ます。でも、全てが正しい情報とは限りませんし、親戚や知人から「また聞き」として情報が歪んで伝わることもあります。その結果、「心臓の薬は納豆ダメ」という誤解が生まれるのだと思います。

前置きが長くなりましたが、循環器疾患の患者さんは血液をサラサラにする薬を飲んでいることが多いので、今回はその話です。血液をサラサラにする薬には、大きく分けて①抗凝固剤と②抗血小板剤があります。患者さんによっては血液サラサラの薬を複数飲んでいることもあり、同じような薬だから一つで良いんじゃないか？と思っていることでしょうか。しかし、これらは作用が違います、それぞれ異なる病気に使用されています。

前者の抗凝固剤は主に心房細動などの不整脈に使用されます。心房細動が原因で心臓の中に血栓が出来て、これがポロリと心臓から飛び出して脳血管に詰まってしまう脳梗塞を起こす、などということを予防します。上記のワーファリンが代表例ですが、最近では DOAC と呼ばれる新しい抗凝固剤が主流になりつつあります。ワーファリンは古くから使用されて実績が豊富・安価だという利点がありますが、納豆を食べると効果がなくなってしまう・診察の度に血液検査で効果を確認する必要がある、といった煩わしさがあります。これに比べて DOAC は、納豆などの食事制限がない・診察の度に血液検査する必要がない・ワーファリンよりも出血の合併症が少ないという利点があります。ただしワーファリンよりも価格が高めです。値段の話をするとう DOAC を敬遠する患者さんもいますが、治療効果や合併症の少なさを考えると、DOAC の方が優れていると思います。

一方、抗血小板剤は主に狭心症や心筋梗塞、および冠動脈ステントを留置している患者さんに使用されます。抗凝固剤と同じく血栓予防目的に使用するのですが、特に動脈という血管に出来る血栓予防に効果を発揮します。抗血小板剤の代表はアスピリンですが、冠動脈ステントを使う時にはもう一つ P2Y12 阻害剤という別な抗血小板剤が必要です。ですから、同じ心臓の病気でも心房細動と狭心症を合併している患者さんは、心房細動+狭心症 = DOAC+アスピリン+P2Y12 阻害剤ということになり、血液サラサラの薬を 3 つ飲むこととなります。これは、いかにも出血の合併症が多くなりそうな話ですよ。そこで最近では出来るだけ血液サラサラの薬を少なくしようという流れになってきており、各種の臨床試験が行われています。

我々医師は、最新の正しい情報を出来るだけ早く入手して投薬調整を行うようにしています。薬剤師さんと協力しながら、これからも薬の効果が十分に発揮されるような処方を中心として考えています。



令和元年度

新札幌循環器病院

研究発表会開催

令和元年11月9日(土) 13時30分より、厚別区民センター区民ホールにおいて職員76名が参加し、「新札幌循環器病院研究発表会」を開催しました。山田副院長の開会挨拶のあと、院内各部署の代表者による13演題の研究発表が行われました。

今年で5回目となるこの研究発表会は、各部署において日々の業務の中でアンケートや研究を行い、医療業務の見直しや改善をはかったもの、症例報告・業務内容などを発表する場となっています。患者さんへより良い医療を提供すること、他部署の取り組みを理解することで部署間の連携強化をはかることなどを目的としています。

発表者はみな緊張した面持ちで発表を行い、参加した職員も真剣に聞き入っていました。各演題終了後には質疑応答も行われました。

最後に、神吉院長から各発表に対する感想があり、約2時間30分の研究発表会を終えました。

今後も、職員がそれぞれの立場で、常に現在の業務に対する問題点を考え研究に取り組み、患者さんへより良い医療を提供することが出来るよう、病院全体で体制づくりを進めていきます。

<発表演題>

『有酸素運動について ～野外歩行の導入～』 リハビリ科 後藤 雅

『放射線と被ばくについて』 放射線科 山田 大輝

『大規模災害時における食事提供の実状
～北海道胆振東部地震から1年の取り組み～』 栄養科 平山美奈江

『Jailed Balloon Technique でプロテクトを試みるも Rewiring 時に
解離を生じ、DK Crush Stenting となった一例』 医 局 山田 陽一

『循環器疾患におけるせん妄ケアの充実を目指して～DELTA
プログラムがもたらした看護師への影響～』 3病棟 牧野有利子

『外来通院患者の服薬状況に関する調査
～お薬に関するアンケートを実施して～』 外 来 高柳 美紗

『術前の下部尿路感染症状評価としての国際前立腺スコア
(IPSS) の有用性』 2病棟・手術室 打矢 美佐

『具体的で実用的な災害マニュアルとは何か』 透析室 高橋 陽子

『心エコーにおける求心性リモデリングについて』 臨床検査科 嶋田 志津子

『透析室で経験したエコー下穿刺について』 臨床工学科 木村 大介

『ベンゾジアゼピン受容体作動薬の適正使用への取り組み』 薬剤科 川島 智子

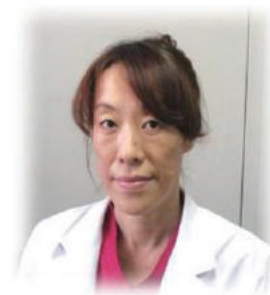
『医療講演会と集患』 総務課 橋本 佳憲

『退院支援と診療報酬の関係』 医事課 南 加奈子



医療安全研修会開催

医療安全管理者 手術室科長 藤原 睦



全職員を対象とした令和元年度の第2回医療安全研修を開催しました。

テーマは「個人情報保護について」で、令和元年11月22日（金）・11月29日（金）の2回に分けての開催でした。2日間で110名の職員が参加し、具体的な例をもとに学習・再確認することができました。医療現場では多くの個人情報を取り扱っています。このような状況において、一人一人が個人情報への意識を高めるとともに、情報漏洩に対する危機感をもつことが最大の安全対策になるということを念頭において、日々の業務を行っていききたいと思います。



医療安全キャラクター
ぜんくん



感染勉強会実施

令和元年11月7日（木）に、77名の職員が参加して感染勉強会を実施しました。

今回は、大正製薬株式会社様にお越しいただき、「院内感染防止対策～ノロウイルス感染症対策について～」をテーマにお話いただきました。その後、当院のICT（感染対策チーム）の薬剤師・看護師の3名が「当院でノロウイルス感染が発生し、嘔吐があった場合の実際の処理方法」の手順を実演しました。処理方法と手順を実際に確認することで、現場において迅速に対応することが可能になったと思います。今後も様々な勉強会



を定期的実施し、院内における感染に対する職員一人一人の知識を高めていきたいと思います。

※ICT（感染対策チーム）とは

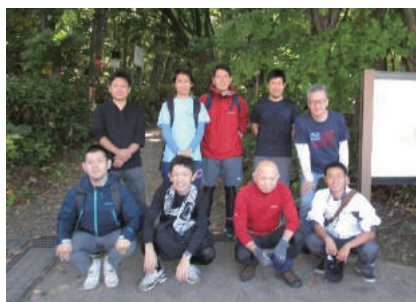
インフェクションコントロールチーム（Infection Control Team）の略称で、院内で起こるさまざまな感染症から患者・家族、職員の安全を守るために活動を行う組織。



藻岩山登山

レクリエーション係 橋本 佳憲

令和元年9月28日(土)に、毎年恒例の藻岩山登山へ行って来ました。天気は快晴で、気温は24.7度。少し汗ばむくらいの暖かな陽気のなかで、みな気持ちよく登ることが出来ました。夜はワインとお肉が美味しい円山カルネで懇親会です。笑いの絶えない素敵な時間を過ごすことができました。



院内忘年会開催

令和元年12月17日(火)に、ホテルエミシア札幌にて病院忘年会を開催しました。職員と来賓合わせて112名が参加し、神吉院長の挨拶・乾杯にて会が始まりました。

毎年行われる永年勤続表彰では、20年表彰が1人、10年表彰が6人該当となり、病院勤務者以外の5人が壇上に上がりました。馬場理事長より、これまでの長年の努力と成果をねぎらう言葉が贈られました。それぞれが賞状と目録を受け取り、会場からは大きな拍手が送られました。

和やかな雰囲気の中各テーブルにて談笑が進み、医師・病棟看護師による余興では、みな笑顔で大いに盛り上がりました。毎年お楽しみの全員参加のビンゴ大会のあと、清水副院長より締めの挨拶があり、楽しい余韻が残るなか今年の忘年会も閉会となりました。

新たに迎える1年に向け、語り、笑い、1年の労をねぎらう大変充実した会となりました。



金博士の

『本音で語ろう』^{⑧〇}

“地球と温暖化”



二人の孫がいる。来年中学生になる孫と、もうすぐ2才になる男の子たちだ。
いまは東京に住んでいるが、東京は暑過ぎるので札幌に戻ってきた方が良い環境だ。
もちろん、親から離れて。

ご存知のように、すでに環境の異常さに悩まされている人達が出てきている。

これからは、異常さが当たり前の世界。

孫たちに、だんだん苦しい思いをさせるのは私たちです。そのときに、じっちゃん、ばっちゃんをうらんでももうこの世にはいない。少しでも長生きして、孫たちの文句を聞く準備は出来ていますか。

自然は、自然の摂理で変わっていきます。人間だけでなく、地球の生き物にやさしい生活を
取り戻そう。孫たちに恨まれないように。

総合診療科 金 有世

お知らせ

DPCデータに基づく病院指標を 当院ホームページに公開しています

当院では、DPCデータから全国統一の定義と形式に基づいた指標を作成し、ホームページ上にて、患者さんをはじめ皆さまへの情報公開を行っています。

この病院指標の公開は、患者数や在院日数等を具体的に数値化することで、当院の特徴や急性期医療の現状を理解していただくことを目的としています。



当院ホームページ
トップページ下の
「病院指標」をクリック



外来担当医診療予定表 (2020年1月10日現在)

	月			火			水			木			金			土		
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			
	腎臓内科 総合内科					総合診療	出張医					出張医		禁煙 静脈瘤		医師交代制		総合診療
	縄手	山田	清水	縄手	馬場	金	北大 納谷	神吉	大坪	縄手	馬場	大坪	北大 鎌田	佐々木	神吉	山田		金
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制			出張医		
			腎臓内科 総合内科			腎臓内科 総合内科			北大			出張医		出張医	出張医	出張医		
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	清水	佐々木	馬場	北大 納谷	佐々木	山田	北大 鎌田	消化器科 第2,4週 3:00迄	藤井	清水	佐藤		

診療受付時間

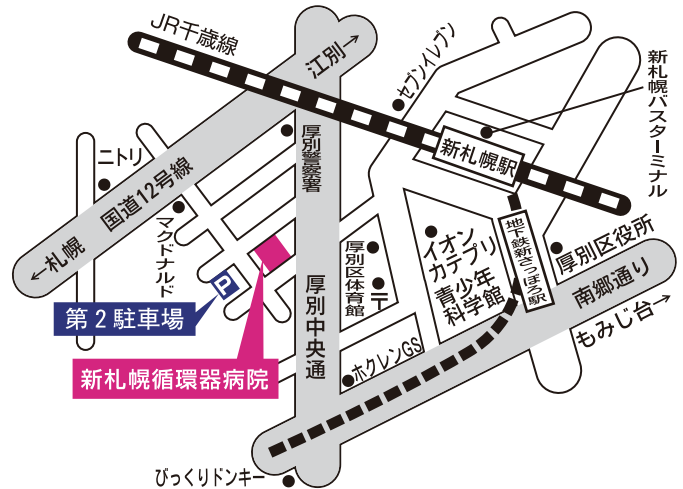
平日	午前	8:45 ~ 11:30
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	8:45 ~ 11:30

- * 新患受付時間 午前 8:45~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前だけの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分

■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

- ・ 当院駐車場に隣接して月極駐車場がございますので、お間違えないようご確認ください。
- ・ 近隣住民の方々へご迷惑となりますので、駐車場内ではエンジンをお切りください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <http://www.sshoc.jp>