

サンプラザ

number 83 / 2020.4.10

大動脈弁置換術について
心臓血管外科部長 藤井 明

令和2年4月 診療報酬改定について
医事係長 上林 勝利

地域健康教室（講演会）

平成31年 当院における手術実績

金博士の『本音で語ろう』"コロナウイルスと地球温暖化"
総合診療科 金 有世

お知らせ「睡眠時無呼吸症候群の検査について」

医療法人 サンプラザ 新札幌循環器病院



大動脈弁置換術について

心臓血管外科部長 藤井 明

大動脈弁疾患には、石灰化などによって弁の開きが悪くなってしまう大動脈弁狭窄症と、弁の閉まりが悪くなったために血液が逆流してしまう大動脈弁閉鎖不全症があります。

主な症状としては、胸痛、息切れ、浮腫、不整脈などがあり、病気の原因としては、変性、リウマチ熱、先天性疾患、細菌感染（感染性心内膜炎）などがあります。放置すると心不全を繰り返したり、徐々に心機能が低下し突然死するケースもあるため、手術適応と判断された患者さんに対し悪くなった大動脈弁を切除し、人工弁を縫着する大動脈弁置換術を行います。

取り替える人工弁には、機械弁と生体弁の 2 種類があります。

○ 機械弁

機械弁は、特殊な金属やカーボンなどでできた弁で、耐久性には優れていますが、術後は必ずワーファリンによる抗凝固療法を続けなければなりません。

○ 生体弁

生体弁は、ブタやウシの心臓の組織を特殊な処理をして作った弁です。

不整脈のない患者さんでは、通常は術後にワーファリンを服用する必要がない利点がありますが、耐久性は機械弁より劣ります（10～15年）。

機械弁



生体弁



患者様の年齢・既往・基礎疾患などから、どちらの弁が患者さんにとって適切か判断します。

心臓の弁を手術するためには、心臓を切開しなければなりません。心臓が拍動したままの状態では、心臓を切開すると大出血するうえに、体中に血液が循環せず、生命が維持できなくなります。そこで、人工心肺という心臓と肺の代りをする装置を使い、心臓を停止させた後に悪くなった弁を切除して針と糸を使って人工弁を縫い付けます。手術後は 2～3 週間くらいで退院可能となります。

最近では、通常の手術ができない方（超高齢者・心臓手術後の再手術・開胸手術に耐えられないと考えられる人・特殊な薬を内服している人など）を対象に、TAVR（経カテーテル的大動脈弁置換術）も行われてきています。上記の症状などでお悩みの方は、いつでもご相談ください。

令和2年4月

診療報酬改定について

医事係長 上林 勝利



患者さんが病院に受診された際にお支払いいただく医療費（診療報酬）は、厚生労働省が定めており、全国一律の内容になっています。その内容は2年ごとに見直され、今年の4月1日に改定が実施されました。

今回の診療報酬改定のテーマは、医療従事者の負担軽減、医師等の働き方改革を推進することとされています。

当院でもすでに取り組んでおりますが、医師の事務作業を補助し診療のサポートを行う医師事務作業補助者や看護師のサポートを行う看護補助者の配置が評価され、従来の加算点数の引き上げが行われました。

昨今タスクシフティング（業務移管）という言葉が聞かれるようになり、効率的な医療の提供が求められる中、医療業界でも人工知能（AI）や情報通信技術（ICT）が注目を集めており、新しい技術がどんどん世の中に出てきています。

それらの新しい技術には、医師等の業務をサポートする役割が期待されています。



また、医師等の各職種が本当に注力すべき業務に取り組み、さらなる良質な医療を提供できるようにするため、当院でも様々な検討を進めております。

3月以前と同じ内容の検査・診察等を行ったのに、窓口でのお支払金額が異なるといったことがあるかもしれません。

ご不明な点などがございましたら、お気軽に医事課職員までお声掛け下さい。

地域健康教室（講演会）

2月6日（木）に厚別区青葉会館にて「地域健康教室」が開催され、当院の神吉副理事長が「寒冷期の心不全予防について」をテーマに講演を行いました。この「地域健康教室」は厚別区の健康づくり事業の一環として、札幌市医師会厚別区支部・厚別区保健福祉部共催、青葉町自治連合会の協力にて開催されたものです。

当日は46名と沢山の方に足を運んでいただき、循環器の仕組み、心不全という病気と予防方法をお話し、みなさん真剣にメモを取ったり時には笑いが起きる場面もありました。自宅でも簡単にできる運動方法を説明したあと、参加者全員で行いました。また、自分のことを理解（モニタリング）するために日々の血圧データを記録することで体調が悪い原因を探ることができ、診察の際に医師に伝えることで原因を見つけやすくなることなどもお話ししました。最後に実施したアンケートでは「わかりやすかった」との意見が多数あり、心不全という病気と自己管理の重要性へのご理解を深められたと思います。



平成31年 当院における手術実績

（平成31年1月～12月）

冠動脈・大動脈バイパス移植術	12例	
心臓弁膜症手術	12例	
胸部大動脈手術（うちステントグラフト内挿術）	15例	（8例）
その他の開心術	0例	
腹部大動脈手術（うちステントグラフト内挿術）	29例	（22例）
末梢血管バイパス術	8例	
PTA・ステント	36例	
経皮的冠動脈形成術及び経皮的冠動脈ステント留置術	221例	
	ペースメーカー植込術	84例
	ペースメーカー電池交換術	56例
	下肢静脈瘤手術	95例
	その他	91例
	合計	659例

金博士の

『本音で語ろう』⑧1

“コロナウィルスと地球温暖化”



コロナウィルスは多少時間がかかるかもしれないが、必ずおさまる。
一方、地球温暖化は中々よくならない。それどころか、世界各地で実被害が出ている。
近く島に引っ越すだけでなく、地球を捨てて別の天体に居を構える話まで、まことしやかに語られるかもしれない。

うちには孫が2人いるが、2050年か2100年になれば地球がお疲れの時がくるかもしれない。
そのときには生きているわけがないから、孫に全部お任せしてよいのだろうか。

今、世界は問われている。孫子達に恨まれることだけが嫌だ。私達が何とかしなくてはならない問題だ。
今日もグレタさん、やるか！

総合診療科 金 有世

お知らせ

「睡眠時無呼吸症候群の検査について」

どんな症状があるの？

日中のねむけ



大きないびき



起床時の頭痛



熟睡感がない



「睡眠時無呼吸症候群」とは、睡眠中に何度も呼吸がとまる状態(無呼吸)を繰り返す病気です。
循環器疾患の合併症を起こしやすくなるほか、日中の眠気などから居眠り運転による交通事故を引き起こしやすくなると言われておりますので、早期発見・早期治療をおすすめします。

検査方法は？

「睡眠ポリグラフィー」という検査を行います。基本的には、一晩個室に入院していただき、さまざまな電極やセンサーなどの端子を身体に取り付けて眠り、睡眠の状態を調べます。

センサーなどが少し邪魔に感じるかもしれませんが、決して痛みを伴うものではありませんので、安心して検査を受けていただけます。また、入院に必要な日用品は備え付けられております。

検査結果は、後日外来にお越しいただき、お伝えしています。

※ 検査を希望される方は、外来を受診して医師にご相談ください。当院の全医師が担当しています。

外来担当医診療予定表 (2020年4月10日現在)

	月			火			水			木			金			土			
午前	予約制	予約制		予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制			出張医	
			腎臓内科 総合内科			総合診療	出張医					出張医		禁煙 静脈瘤		医師交代制	総合診療	出張医 第1-3週	
	縄手	山田	清水	縄手	馬場	金	北大小森山	神吉	大坪	縄手	馬場	大坪	北大鎌田	佐々木	神吉	山田			北大納谷
午後	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制		予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制	予約制					出張医	
			腎臓内科 総合内科						出張医			出張医		腎臓内科 総合内科	出張医			出張医 第1-3週	
	神吉	馬場	藤井	佐々木	大坪	清水	佐々木	馬場	北大小森山	佐々木	山田	北大鎌田	藤井	清水	佐藤				

診療受付時間

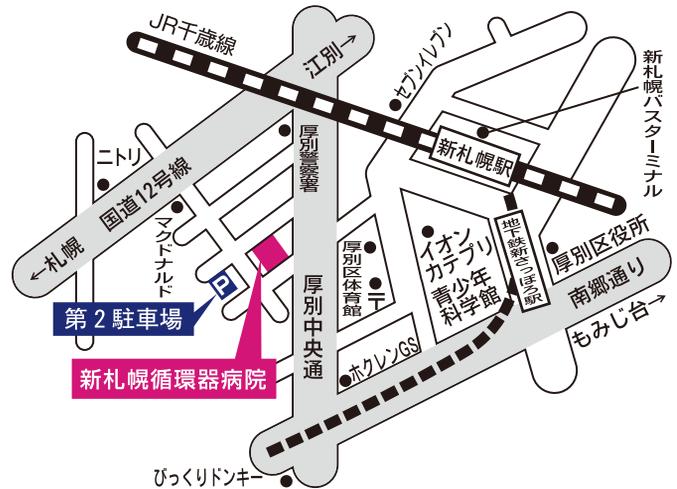
平日	午前	8:45 ~ 11:30
	午後	1:30 ~ 4:30
土曜日	午前	8:45 ~ 11:30

- * 新患受付時間 午前 8:45~11:00
午後 1:30~3:30
- * 土曜日は午前だけの診療となります。
- * 循環器救急のお問い合わせは24時間対応しています。

診療科目

- 心臓血管外科 人工透析内科
- 循環器内科 胸部外科
- 腎臓内科 リハビリテーション科

病院案内



■ 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号
TEL 011-892-1556

■ 地下鉄 (5番出口) ・ JR ・ バスターミナルより徒歩5分

■ 面会時間 平日 午後 2:00 ~ 午後 8:00 / 土日祝 午前 11:00 ~ 午後 8:00



お車で
ご来院の
患者様へ

病院横駐車場 (18台) / 第2駐車場 (18台)

- ・ 当院駐車場に隣接して月極駐車場がございますので、お間違えないようご確認ください。
- ・ 近隣住民の方々へご迷惑となりますので、駐車場内ではエンジンをお切りください。

■ ホームページ随時更新しております。ぜひ、御覧ください。 <https://www.sshoc.jp>