

新札幌循環器病院広報誌

# サンプラザ

vol.

89

2022.Spring

<https://sshoc.jp>

- 春への希望
- あなたの健康法本当にありますか？
- 令和4年4月診療報酬改定について
- 外来透析患者様の送迎を開始
- 新型コロナワクチン3回目接種のご案内



# 春への希望

循環器内科主任医長 縄手 聡

今は令和4年2月下旬。

この原稿を書いている日も朝から雪かきをし、雪の中を病院へ向かった。

記録的な豪雪のため、道路は雪で埋め尽くされている。

けずられた雪山は幾層にもなっていて、あたかも「立山の雪の壁」のようである。

渋滞の車の中でのワイドショーでは、オミクロン株は減りつつあるけれど、

BA.2という新種も出てきて、まだまだ気は抜けないよと言っている。

食堂の昼のテレビにはロシアがウクライナに戦争を仕掛けたと、緊急速報が入った。

遠くの国での出来事かなと思ったが、

ちょっと考えてみると隣の国が日本の反対側の国を攻撃したということであり、

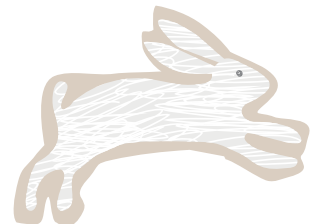
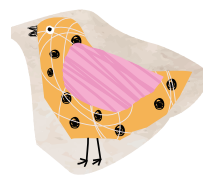
いつ自分の国に火の粉が降ってもおかしくないことに気づいた。

それを考えると、少し胸が苦しくなる。

冬のつらさ、長引くコロナ、先行きの分からない戦争の中で、もやもやした気分は晴れない。

けれどももう少しで春は必ずやってくる。

草木が芽吹いた道をさっそうと自転車を走らせれば、嫌なことも忘れられるだろうか。



# 本当に あなたの健康法 あってますか？



雪解けとともに、さあ外に出よう！と感じられる春を迎えていますか？  
冬の間家に籠りきりで、体力低下や体重増加で動くのが億劫になっていませんか？  
実はそれ危険信号です！私たちは、動く→食べると繰り返して体力、筋力を維持しています。どちらかのみ優勢になる、または両方がおろそかになってしまうことで虚弱状態(フレイル)に陥る高齢者が増えており、将来の要介護状態につながるものが昨今問題となっています。



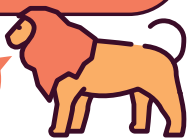
最近では、〇〇健康法！これを食べれば〇〇に勝てる！など色々な健康法が流行っては消えてを繰り返していますが、ご自身の身体の状態や疾患にあっていない、極端すぎる食事はかえって体調を崩す原因になる場合があります。気になる健康法を試して体調を崩す前に、ぜひ栄養士にご相談ください。



毎食ごはん1膳と片手分のたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品)、両手盛りの野菜  
1日大さじ1程度の油、コップ1杯の牛乳、りんご半分サイズの果物が一般的な健康食です

お肉大好き!  
ライオン<sup>さん</sup>タイプ

元気の源!!



動物性脂肪の過剰摂取

- 動脈硬化
- 大腸ガン

などのリスクが高くなります。野菜や卵、大豆製品、魚も食べましょう。

お魚大好き!  
ペンギン<sup>さん</sup>タイプ

魚なら安心!!



塩分過剰、ビタミン不足

- 心疾患
- 痛風

などのリスクが高くなります。野菜や卵、大豆製品、肉も食べましょう。

野菜大好き!  
ウサギ<sup>さん</sup>タイプ

太りたくないの!



たんぱく質、ビタミン不足

- 筋力低下
- 高カリウム
- 貧血
- 下痢

などのリスクが高くなります。卵、大豆製品、肉、魚も食べましょう。

甘いのが大好き!  
アリ<sup>さん</sup>タイプ

ご飯食べない!!



糖分の過剰摂取

- 糖尿病他各種疾患
- 慢性疲労
- 肌荒れ

などのリスクが高くなります。食事に影響しない量にしましょう。

# 令和4年4月 診療報酬改定について



みなさんが病院に受診される際にお支払いいただく医療費(診療報酬)は、厚生労働省が定めており全国一律の内容になっています。その内容は2年ごとに見直され、今年の4月1日に実施されました。

この度の診療報酬改定のテーマは、新型コロナウイルス感染症等にも対応できる効率的・効果的で質の高い医療提供体制を構築することと言われており、院内における感染対策の取り組みが評価され従来の加算に引き上げが行われました。

当院でも、感染防止対策部門を中心に感染制御チームを組織し定期的に院内を巡回し、院内感染対策の実施状況の把握及び指導を行っております。

また、院内感染対策における中核的医療機関が主催する感染防止対策カンファレンスに参加し情報共有等を行うなど連携を図っております。

患者さまに直接関わる一例として、湿布薬処方の上限枚数が現在の1処方70枚から63枚に変更となります。

当院でも、4月1日以降湿布薬の処方63枚までとなりますのでご了承ください。その他、3月以前と同じ内容の検査・診察等を行ったのに支払金額が異なることがあるかもしれません。

ご不明な点などございましたら、お気軽に医事課職員まで御声掛け下さい。



医事課

## 外来透析患者様の送迎を開始

令和4年1月より外来透析患者様の送迎を開始しております。月曜日～金曜日の午前中より運行を開始し、今後さらに拡大していく予定です。送迎車両は9名乗りで、車いすも2台乗車可能な車両を用意しております。

福祉有償運送による運行であるため、利用には距離に応じた料金をご負担いただきますが、およそ一般タクシー料金の半額程度が目安です。

現在の送迎エリアは厚別区内を中心としておりますが、近郊にお住まいの方はご対応が可能な場合もございます。

利用できる対象者につきましては、利用枠に限りがあるため、対象者選別フローにて判断させていただいておりますので、ご利用をご検討される方、ご希望される方は、当院地域医療連携室にお気軽にご相談ください。

尚、当院のホームページに透析室の空床状況を随時掲載していきますので、是非ご覧ください。



透析送迎車



透析室

## 新型コロナワクチン3回目接種のご案内

現在、当院では、新型コロナワクチン3回目接種を実施しております。

接種ご希望の方は、お電話にてご予約をお願い致します。

なお、当院でのワクチンは「**モデルナ社製**」となります。

- 【接種条件】 ●原則、18歳以上の3回目接種券をお持ちの方（新患も受付可能）  
●札幌市からのワクチン供給が停止した場合、予約のキャンセルを了承いただける方

【予約方法】 受付時間 8:45～16:30（土・日・祝を除く）内に  
TEL 011-558-1234 へお電話ください。

- 【接種当日】 ●接種当日は肩を出しやすい服装でお越しください。（肩に注射をします。）  
●郵送で届いた①クーポン券（接種券）、②予診票（必須事項を記入のうえ）のほか、  
③身分証明書を持参してお越しください。

【接種日程】 当院ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。  
※予約方法や条件など変更となる可能性がありますのでご了承ください。



# 病院のご案内

## ■診療科目

心臓血管外科・循環器内科・腎臓内科・  
人工透析内科・胸部外科・リハビリテーション科

## ■専門外来

静脈瘤外来・禁煙外来・睡眠時無呼吸症候群

## ■病床数

一般病床／99床(急性期一般1／91床 地域包括2／8床 透析／22床)

## ■指定機関

けが(災害)救急告示病院・第二次救急指定病院・  
札幌市ACSネットワーク参加病院・各種健康保険・生活保護法・  
結核予防法・労働災害保険法・身体障害者福祉法・更生医療・  
育成医療・原子爆弾被害者に対する援護に関する法・  
特定疾患委託機関

## ■施設認定

- 循環器専門医研修施設
- 日本外科学会外科専門医制度関連施設
- 胸部ステントグラフト実施施設
- 腹部ステントグラフト実施施設
- 下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による実施施設
- 一般社団法人National Clinical Database(NCD)参加施設
- 日本成人心臓血管外科手術データベース(JACVSD)参加施設
- 日本心臓血管インターベンション治療学会研修施設
- 外科専門研修プログラム連携施設(札幌医科大学・防衛医科大学)

<外来担当医診療予定表>(令和4年4月1日より)

	月			火			水			木			金			土		
午前	循環器科 予約制 縄手	循環器科 予約制 山田	循環器科 予約制 原田	循環器科 予約制 縄手	循環器科 予約制 馬場	循環器科 予約制 佐々木	循環器科 予約制 神吉	循環器科 予約制 大坪	循環器科 予約制 渡邊 (北道医大)	循環器科 予約制 高橋 (北道医大)	総合内科 清水	循環器科 予約制 大坪	循環器科 予約制 縄手	循環器科 予約制 神吉	循環器科 予約制 山田	循環器科 交代制 循環器担当医		
	循環器科 予約制 神吉	循環器科 予約制 馬場	循環器科 予約制 藤井	腎臓内科 総合内科 清水	循環器科 予約制 大坪	循環器科 予約制 馬場	腎臓内科 総合内科 清水	循環器科 予約制 佐々木	循環器科 予約制 馬場	循環器科 予約制 渡邊 (北道医大)	循環器科 予約制 山田	循環器科 予約制 高橋 (北道医大)	循環器科 予約制 藤井	循環器科 予約制 佐々木	循環器科 予約制 原田	循環器科 予約制 馬場		
午後																		

## ■診療受付時間

●平日 8:45～11:30／13:30～16:30 ●土曜日 8:45～11:30 ●休診日 日曜・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)

●新患受付時間 平日 8:45～11:00／13:30～15:30

(新患の方は上記新患受付時間内に受診ください。※当日の予約で診ている外来担当医が診察します。)

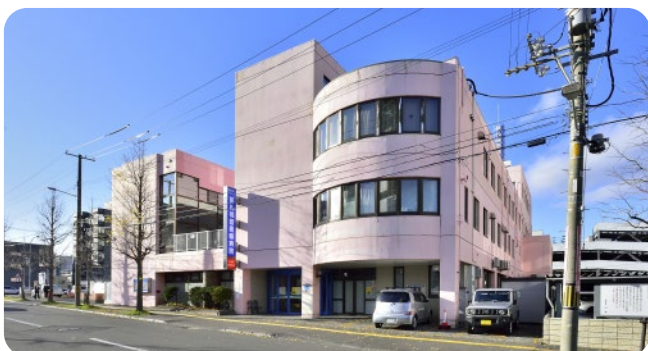
※予約制は再診の方が対象です。 ※禁煙・静脈瘤専門外来は新患、再診を問わず予約制です。(禁煙外来は神吉医師の外来日、月13:30枠、水・金9:00枠のみの診療となります。)

※土曜日は午前のみ診療です。 ※午前・午後の受付時間は、入院患者処置、救急患者対応等の為に遅れる場合もございます。

※火曜日午後の馬場医師は入院患者対応のため15:00までの診療となります。 ※偶数月第3水曜日の渡邊出張医師は休診となります。代わりに当院循環器医師が診察いたします。

※土曜日の循環器診療は各医師が交代で行いますので、診療日をご確認の上で受診ください。

◎診察のご予約・変更は892-4895(平日12時30分～16時30分)へお電話ください。



## 医療法人 サンプラザ 新札幌循環器病院

〒004-0052

札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9-25

TEL 011-892-1556 FAX 011-894-5220

予約専用 TEL 011-892-4895

ホームページ <https://www.sshoc.jp>