

新札幌循環器病院広報誌

# サンプラザ

<https://sshoc.jp>

vol. 92  
2023.Spring

- 理事長就任のご挨拶
- 下肢閉塞性動脈硬化症





# 理事長就任のご挨拶

理事長 金 伯士

このたび令和5年2月1日付で理事長に就任いたしました金 伯士(きん はくし)と申します。就任にあたり当法人のあゆみと今後の法人の抱負をあわせてご紹介させて頂きます。

医療法人サンプラザ新札幌循環器病院は、昭和56年(1981年)に初代理事長である金 有世によって地域に根差した医療を提供すべく新札幌サンクリニックとして産声を上げたことに始まります。その後、地域の方々の支持を得て昭和63年(1988年)に新札幌サンプラザ病院へと発展し、平成10年(1998年)には、厚別区で初めての循環器治療を専門とする新札幌循環器病院が始動いたしました。佐々木孝 前々理事長、馬場雅人 前理事長のご尽力により、循環器専門病院として地域に貢献してまいりました。当法人には40年以上におよぶ地域での実績があります。一方で、未曾有の少子高齢化、新型コロナウイルスによる世界規模の感染症の蔓延など医療を取り囲む環境は変化し続けています。このような中で、地域に必要とされ、地域に貢献できる病院というぶれない軸をもって、循環器という専門領域を最大限に生かしたコミュニティーホスピタルを目指していきたいと考えています。そして、体の中をかけめぐる血液の循環を癒すだけではなく、この厚別の地で、患者さんと病院スタッフといった人とひとも良好に循環する場所としての役割も当法人が担っていきたいと考えています。

循環器の専門医療を24時間体制で提供できる体制を維持するとともに、積極的に地域へ出向き、地域のニーズに耳を傾け、地域の皆さんのが安心して過ごせる病院づくりを目指し、日々精進していく所存です。今後とも変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。



かしへいそくせいどうみやくこうかしょう  
**下肢閉塞性動脈硬化症**

ちょっと気になる  
**健康の話**



下肢閉塞性動脈硬化症は、下肢(足)に栄養を送っている血管に動脈硬化が起こり、血管が詰まって血液が流れにくくなる病気です。そのため、足や脚が痛くなったり、感覚が鈍くなったり、冷たく感じたりすることがあります。進行すると、足の指や爪が黒くなってしまうこともあります。

この病気は、血管の中に脂肪やコレステロールが詰まって血管が詰まることが原因です。高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病が原因となることが多いです。

治療には、薬を使った治療や手術がありますが、予防することも大切です。具体的には、禁煙、運動、健康的な食生活などの生活習慣を改善することが重要です。

もし足が痛くなったり、感覚が鈍くなったりした場合は、  
早めに主治医にご相談ください。

好発例	中年男性(50歳以上)
危険因子 ※動脈硬化の元となるもの	高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、加齢、腎不全
好発部位	足(歩行でふくらはぎが痛くなることが典型的な症状)



### 症 状

#### ●歩行障害(初発症状で最も典型的な症状)

一度に長い距離が歩けず、途中で休憩しなければ歩けなくなる症状を「間歇性跛行(かんけつせいはこう)」といいます。一旦休息することにより症状が軽減し、再び歩行が可能となります。



#### ●その他:足のしびれ、冷感

#### ●重症化:安静時の痛み、組織の壊死

### 治療法

#### ●運動療法(ウォーキングが効果的)

#### ●薬物療法 ●血行再建術



# 病院のご案内

## ■診療科目

心臓血管外科・循環器内科・腎臓内科・  
人工透析内科・胸部外科・リハビリテーション科

## ■専門外来

睡眠時無呼吸症候群

## ■病床数

一般病床／99床(急性期一般1／99床 透析／22床)

<外来担当医診療予定表>(令和5年5月1日より)

	月			火			水			木			金			土	
	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科	循環器科
午前	予約制 縄手	予約制 山田	予約制 原田	予約制 縄手	予約制 馬場	予約制 大坪	予約制 加藤(出張医)	予約制 佐藤(出張医)	予約制 清水	予約制 佐々木	予約制 縄手	予約制 山田	予約制 中島(出張医)	予約制 縄手	予約制 山田	予約制 中島(出張医)	
午後	予約制 藤井	予約制 清水	交代制 循環器担当医	予約制 馬場	予約制 丹(出張医)	予約制 清水	予約制 循環器科 15:00迄	予約制 循環器科 15:00迄	予約制 清水	予約制 循環器科	予約制 山田	予約制 馬場	予約制 小原(出張医)	予約制 藤井	予約制 原田	予約制 馬場	外来 ペースメーカー 14:00~

## ■診療受付時間

●平日 8:45~11:30/13:30~16:30 ●土曜日 8:45~11:30 ●休診日 日曜・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)

●新患受付時間 平日 8:45~11:00/13:30~15:30

(新患の方は上記新患受付時間内に受診ください。※当日の予約で診ている外来担当医が診察します。)

※予約制は再診の方が対象です。※土曜日は午前のみ診療です。※午前・午後の受付時間は、入院患者処置、救急患者対応等の為に遅れる場合もございます。

※火曜日午後の馬場医師は入院患者対応のため15:00までの診療となります。

※土曜日の循環器担当医は、1ヶ月先の予定を当院ホームページ等に掲載しておりますので、担当医の診療日をご確認のうえ受診ください。

※月曜日の循環器担当医は、手術等の都合により各医師が交代制となっており、担当医の指定はお受けいたしかねますのでご了承ください。

◎診察のご予約・変更は892-4895(平日12時30分~16時30分)へお電話ください。



## 医療法人 サンプラザ 新札幌循環器病院

〒004-0052

札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9-25

TEL 011-892-1556 FAX 011-894-5220

予約専用 TEL 011-892-4895

ホームページ <https://www.sshoc.jp>

## ■指定機関

けが(災害)救急告示病院・第二次救急指定病院・  
札幌市ACSネットワーク参加病院・各種健康保険・生活保護法・  
結核予防法・労働災害保険法・身体障害者福祉法・更生医療・  
育成医療・原子爆弾被害者に対する援護に関する法・  
特定疾患委託機関

## ■施設認定

- 循環器専門医研修施設
- 日本外科学会外科専門医制度関連施設
- 胸部ステントグラフト実施施設
- 腹部ステントグラフト実施施設
- 下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による実施施設
- 一般社団法人National Clinical Database(NCD)参加施設
- 日本成人心臓血管外科手術データベース(JACVSD)参加施設
- 日本心血管インターベンション治療学会研修施設